



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ARMAMAR

HORÁRIO SEMANAL 2017/2018

| | 2.ª Feira | 3.ª Feira | 4.ª Feira | 5.ª Feira | 6.ª Feira |
|----------------|--|--|--|--|--|
| 09:30 às 10:30 | Reedição! A Restauro e Ideias Funcionais | D Dinâmicas Competitivas | Novo Dinâmicas! D Danças do Mundo Danças de Roda | Novo Dinâmicas! D Danças do Mundo Zumba Sénior | D Danças do Mundo Zumba Sénior |
| 10:30 às 11:30 | | D Práticas Alternativas de Bem Estar | | D Natação Educação Física Hidroginástica (2) | B Inglês I |
| Almoço | | | | | |
| 14:00 às 14:50 | Novo Dinâmicas! B Música e Canto (C/ Instrumentos) | Novo! E Costura Criativa | Novo Dinâmicas! E Pintura: Pintura em Tecido | B Cidadania e Cultura Geral Novo! B Viagens-Mundo (3) | B Inglês II |
| 15:00 às 15:50 | C Informática I | Bonecos com Linha Guarda-roupa(USA) Acessórios de Moda (1) | Novo! B 15:30 Armamar Natural: Fauna e Flora | Novo! B História(s) de Armamar (com explorações pedestres) | Novo! E Arte Natura: Barro Pedra (1) |
| 16:00 às 16:50 | C Informática II | | | | |
| 17:00 às 17:50 | B Agricultura Criativa | E Bricolage | E 16:30 Teatro | E 16:30 Cozinha: Dicas e Segredos | B Saúde (3) |
| 18:00 às 18:50 | | | | | |

A: as aulas decorrerão no Mercado Municipal

B: as aulas decorrerão na sala 2 (2.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)

C: as aulas decorrerão na sala de Informática da sede da USA (antiga Escola Primária)

D: as aulas decorrerão nas instalações das Piscinas Cobertas de Armamar

E: as aulas decorrerão na sala 1 (1.º andar) da sede da USA (antiga Escola Primária)

(1) Nesta disciplina, em cada semana será lecionado um módulo diferente (conforme os indicados), num sistema rotativo, sendo assumida cada área por um docente específico.

(2) Nesta disciplina, em cada semana será lecionado um módulo diferente, conforme os indicados, num sistema rotativo, sendo assumida cada área por um docente específico (*aceitam-se inscrições por módulo*)

(3) Esta disciplina será lecionada em regime quinzenal alternado.

CALENDÁRIO ANUAL

Abertura do ano: **16 de outubro**

Férias de Natal: **18 de dezembro a 03 de janeiro**

Férias de Carnaval: **12 e 14 de fevereiro**

Férias de Páscoa: **26 de março a 06 de abril**

Encerramento do ano: **22 de junho**