

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

Drizes

“Drizes 3 Cracks 0

O cracks de Lamego, ao deslocar-se ao campo do Drizes, em jogo a contar para o Distrital de iniciados, ali foram derrotados por 3-0, com golos de Ri e Ruben (2).

M Carlos Magalhães

Drizes alinhou com: Bernardo, Ari, Ruben, Conde, Diogo, Alexandre, Rodrigo, Luis, J. Rodrigues, e Pereira.

Treinador: Idalécio Almeida.

O Cracks de Lamego, para este jogo apresentou a seguinte formação:

João Paulo, Cristiano (Cap.) (Zé Paulo), Pedro Rolo, Diogo, Igor (Francisco), Nuno Almeida (Caetano), Miguel, Leonardo, Paulo, Ratinho e Rui Filipe.

Treinador: Prof. Tony Cortez e Rui Santos.

No campo do Drizes, disputou-se mais um jogo em Iniciados, entre a equipa local e o Cracks de Lamego.

É certo que em qualquer campo nas proximidades de Viseu, é sempre difícil para qualquer equipa da zona sul do Distrito.

Neste caso, e para o Cracks, dado ser sempre um forte candidato ao qualquer título, aí as coisas, por vezes complicam-se. Também, não é menos certo que, por vezes, também são os atletas do Cracks a complicarem as coisas, isto em termos de futebol jogado, sendo muitos os atletas que, muitas vezes poderiam mostrar outro futebol.



Neste jogo, o qual foi muito equilibrado durante toda a 1ª parte, bastou uma desatenção do setor defensivo do Cracks, para que, aparecesse o 1º golo do Drizes.

Um descuido é a morte do artista

A partir desta desatenção da defensiva do Cracks, aí sim, foi a morte do artista, tendo o Drizes, por intermédio de Ruben, obter o 2º golo desta equipa.

A partir deste 2º golo, o jogo passou a ser jogado numa forma mais lenta, uma vez que o Cracks se resignou, e por isso, o Drizes obteve o seu 3º golo, novamente através de Ruben.

Dada a forma como ambas as equipas se empenhara, e embora o Drizes tenha tido mais sorte, o resultado ajusta-se.

ARMAMAR

Dia Aberto nas Piscinas

As Piscinas Cobertas de Armamar estarão abertas neste Sábado, dia 11, a todos os interessados em experimentar de forma gratuita os serviços que ali se disponibilizam.

A iniciativa é da Empresa Municipal Armamar, Invest Mais, e pretende chamar a atenção das pessoas para a importância da prática do desporto e da manutenção de hábitos de vida saudáveis. Por outro lado, pretende-se aumentar a visibilidade deste equipamento que surge este ano reforçado com novas modalidades e uma revisão profunda nas que já existentes.

As piscinas cobertas de Armamar dispõem de dois tanques: um semi-olímpico, com 25 metros, e outro com 12,5 metros. Existem aulas de natação para bebés, crianças e jovens, adultos, Hidroginástica e natação desportiva. A novidade este ano é a abertura das sessões de hidroterapia (preparação pré-parto e outros).

Neste equipamento desportivo há ainda um ginásio dotado dos mais modernos equipamentos para a prática de exercícios de cardio/musculação, aeróbica, step, cycling, ginástica localizada e, a partir de agora, também com aulas de Jiu Ji Tsu. Para além disso funcionam aqui aulas de iniciação de Ballet e aulas de danças de salão.

A partir deste ano, e como forma de rentabilizar o complexo de piscinas, foi aqui instalado o serviço de Espaço Internet, que até agora funcionava no edifício do Mercado Municipal.

Motivos de sobra para vir este Sábado experimentar tudo isto e... sem pagar nada!

LAMEGO

Montaria em Cepões



A Associação de Caçadores e Pescadores de Cepões, Lamego, presidida por Agostinho Oliveira, realizou no dia 29 de janeiro de 2012, a primeira montaria ao javali, na área cinegética da associação, nas freguesias da Sé e Vila Nova de Souto d' El Rei, tendo sido abatidos nove javalis e uma raposa.

Pelas 8:30 horas iniciou-se a concentração dos caçadores na sede da associação, de todas as classes sociais e das mais variadas profissões, desde trabalhadores rurais, empresários, doutores, juizes de magistratura, etc., estes vindos de várias regiões do país, como por exemplo: Figueira da Foz, Porto, Póvoa do Varzim, Viseu e Vila Real, e outras regiões mais próximas. O pequeno-almoço foi muito bem servido, recheado com produtos da região, desde o presunto até à bela bola de Lamego, e muito bem regado com vinho de grande qualidade da nossa região.

Pelas 17:30 horas foi servido o almoço no restaurante Cova do Barro, onde serviu um bom rancho acompanhado de um bom vinho da região, uma boa sobremesa e castanhas assadas regadas com bom espumante Raposeira.

Este evento foi muito importante para a nossa região, principalmente para a freguesia de Cepões, a qual deu a conhecer a todos os participantes o seu património, os bons ares que se respiram nesta localidade, a beleza da sua paisagem e tudo de bom que há na freguesia.

São estes eventos que levam Lamego mais além, pois só assim, com empenho e dedicação pela região se consegue que Lamego acompanhe o seu desenvolvimento que tanto necessita.

Parabéns à direção da associação, principalmente ao seu presidente por todo o trabalho realizado, pelo empenho e dedicação que demonstrou na realização deste evento.

Sabemos que se dedicou de alma e coração a este evento, e aproveitamos para louvar todas as entidades desde o município de Lamego, juntas de freguesia e todos os patrocinadores, que ajudaram neste evento tão importante para a freguesia de Cepões.

Continuem porque estão de parabéns.

Mariana Oliveira

V BTT Demo com passeio pedestre

“Abrem já no próximo dia 13 de Fevereiro as inscrições para a 5ª edição do passeio “BTT Demo”, uma iniciativa do “Pedaladas, Clube de Cicloturismo de Moimenta da Beira” que se realizará no dia 29 de Abril. Este ano a novidade é a inclusão de um passeio pedestre no evento que conta também com uma maratona com 65km, uma meia-maratona com 44km e um passeio com 27km.

As provas não são de cariz competitivo, no entanto todos os atletas terão de realizar o percurso escolhido num tempo máximo de cinco horas e os primeiros classificados da maratona e da meia maratona receberão prémios simbólicos.

A organização vai também lançar um equipamento alusivo ao evento (jersey e calção) que ficará disponível para quem o quiser adquirir.

As inscrições estão limitadas a 400 participantes. Os preços vão desde os oito euros para os participantes nas provas de BTT e os dois euros para quem se associe ao passeio pedestre. Para mais informações sobre o regulamento do evento consultar o sítio na internet: <http://clubepedaladas.blogspot.com/>



MIRANDA DO DOURO

Montaria ao Javali em Constantim

Encontram-se abertas as inscrições para o XII Encontro Cinegético inserido no Festival de Sabores Mirandeses a realizar de 17 a 20 de Fevereiro em Miranda do Douro.

Este ano a montaria ao javali vai acontecer em Constantim no dia 18 de Fevereiro.

A organização da mesma é da Câmara Municipal de Miranda do Douro com a colaboração da Associação de Caça e Pesca de Constantim.

Este é um evento que todos os anos atrai centenas de pessoas a Miranda do Douro.

Os interessados podem inscrever-se nas instalações do Pólo da UTAD ou através do telefone 273430020.