

## Natação GCVR

GCVR prepara  
Campeonatos Nacionais  
em Famalicão

O Ginásio Clube Vila Real participou nos Campeonatos Regionais de Juvenis e Absolutos de Piscina Longa, competição da Associação de Natação do Norte de Portugal que se realizou na piscina olímpica de Vila Nova de Famalicão entre 6 e 7 de julho contando com a presença de 321 atletas em representação de 22 clubes. O GCVR participou na prova com 11 atletas (Alexandra Afonso, Ana Carolina Guedes, Ana Sofia Leite, Carolina Sousa, Catarina Santos, Joana Pinto, Margarida Fernandes, Bruno Monteiro, Carlos Figueiredo, Nuno Lopes e Ricardo Gonçalves) com o intuito de preparar os Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos de Verão que se avizinham de 18 a 21 de julho.

Ao nível dos resultados, a destacar: Ana Sofia Leite foi 1ª nos 100 metros Costas com o tempo de 1.09.33; Bruno Monteiro foi 1º nos 100 metros Bruços com o tempo de 1.05.98; Joana Pinto foi 2ª nos 50 metros Bruços com o tempo de 35.08.

De registar ainda os três recordes pessoais alcançados: Carlos Figueiredo (atleta Júnior) nadou os 50 metros Costas em 30.26, Nuno Lopes (atleta Juvenil B) nadou os 100 metros Livres em 1.00.21 e Catarina Santos (atleta Juvenil) nadou os 100 metros Costas em 1.17.71.

A equipa de Infantis do clube realizou ainda um pequeno estágio em Famalicão para preparar os Campeonatos Nacionais de Infantis, que se irão realizar na piscina olímpica de São João da Madeira entre 12 e 14 de Julho. Uma vez que o distrito de Vila Real não possui piscinas olímpicas, o GCVR realizou mais um esforço no sentido de garantir as melhores condições possíveis aos seus atletas que irão representar o clube e a cidade nos Campeonatos Nacionais das várias categorias.

Fica ainda um agradecimento aos pais, que continuam a apoiar a equipa e a ser parte fundamental sem a qual a Natação do GCVR não conseguiria atingir os seus objectivos.

Luís Pinto

## Concelho de Lamego

## Rota de Santiago

As portas da Câmara Municipal de Lamego abriram-se bem cedo, no sábado, dia 6 de junho, para receber os caminheiros / peregrinos da ROTA DE SANTIAGO – Concelho de Lamego, dando início a um programa de dois dias de caminhada. O dia amanheceu muito quente - a temperatura prevista para esse dia iria andar muito perto do 40 graus centígrados – antecipando uma marcha penosa, o que levou alguns inscritos a não comparecer, mas mesmo assim, eram quatro dezenas os pedestrianistas que se apresentaram nos Paços do Concelho.

Os caminheiros subiram ao Salão Nobre, onde foram recebidos pela Sra. Vereadora do Desporto, Dra. Margarida Duarte, pelos Guias/Caminheiros da Secção de Pedestrianismo do Ténis Clube de Lamego (SPTCL) e pelo Sr. Eng. Rui Araújo, responsável pelos Cursos de Cristandade de Lamego e que se encarregou de entregar a Credencial de Peregrino de Santiago, que todos trataram de carimbar com a chancela da Autarquia lamecense.

Logo de seguida, partiram em autocarro até à Vila do Mezio onde, após um breve "briefing" feito pelo Cami-



neiro do (SPTCL) Acácio Rebelo, iniciaram a caminhada, eram 9h:15. Seguindo as placas do Caminho Português Interior de Santiago que liga Viseu a Chaves, atravessaram a linda Vila do Mezio e seguiram até Bigorne, entrando no Concelho de Lamego. Prosseguiram a marcha e, já em Magueija, a surpresa aconteceu: os "Amigos de Magueija", sabedores deste evento, quiseram mostrar a sua arte de bem receber e, trajados a rigor, acolheram os peregrinos de uma forma inolvidável, na casa de um dos membros, o Sr. Vítor Oliveira, onde distribuíram água, chá de giesta, vinho e iguarias regionais sabidamente apresentadas num carro de bois, acompanhados de boa disposição e enorme simpatia! Bem hajam!

Entretanto, a Sra. Presidente da Junta de Freguesia de Magueija, Maria Liliana Monteiro, tratou de carimbar as credenciais dos peregrinos, atestando assim a sua passagem por aquela localidade.

Por volta das 15h:30 e após 21 km calcorreados, os peregrinos, exaustos pelo calor intenso, chegavam à Praça do Comércio, em Lamego, local onde se encontra um Marco do Caminho Português Interior de Santiago e onde terminaram esta "etapa", pois estava ali marcado encontro para o dia

seguinte para concluir o trajeto proposto. Ainda neste dia, pelas 19h:00, os peregrinos assistiram a uma missa na Igreja de Santa Maria Maior de Almacave celebrada pelo Sr. Padre Abrunhosa, que se referiu aos peregrinos de Santiago presentes naquela eucaristia.

No Domingo, dia 7, pelas 8h:30, a Praça do Comércio encheu-se de peregrinos! Uns desejosos de continuar a caminhada iniciada na Vila do Mezio, outros interessados em iniciar a sua peregrinação ao Apóstolo Santiago, partindo daquele local. E foram mais doze os caminheiros que adquiriram as suas credenciais de Santiago para nos acompanhar até ao Lugar do Torrão, junto à ponte pedonal sobre o rio Douro! O grupo não aumentou, mas manteve o mesmo número, quarenta caminheiros, pois alguns peregrinos do dia anterior não compareceram nesta chamada.

Às nove horas em ponto, partimos em direção à Régua, o calor era novamente intenso, mas a vontade valia mais. Demoramos apenas uma hora para chegar a Sande, onde paramos junto à Igreja e atestamos os nossos cantis de água fresca, pois sabíamos que era o último ponto de abastecimento!

Depois de passarmos a Central do Varosa e a ponte de alvenaria construída

para a malograda linha do Caminho de Ferro Régua – Lamego, voltamos à N2 para não mais a abandonarmos até chegarmos, pelas 11h:30, ao Lugar do Torrão, onde concluímos a "ROTA DE SANTIAGO - Concelho de Lamego".

O regresso a Lamego fez-se no autocarro da Junta de Freguesia de Magueija, à qual agradecemos a disponibilidade.

Já em Lamego, a organização despediu-se dos participantes atribuindo-lhes, pelas mãos da Sra. Vereadora do Desporto, Dra. Margarida Duarte, também ela participante, certificados de participação neste evento dos Caminhos de Santiago, ficando a promessa por parte de alguns deles, de só darem por concluída esta peregrinação em Santiago de Compostela!

No final, ficaram alguns reparos ao caminho marcado e à sua sinalética. O grupo constatou que a marcação do percurso é algo confusa, induzindo em erro o peregrino, quer pela duplicação de setas apontando em diferentes direções, quer pela sua inexistência em algumas encruzilhadas! As povoações que se encontram pelo Caminho não estão devidamente informadas da importância de fazerem parte deste percurso, nem das mais valias que poderão daí resultar, quer no alojamento, quer no simples ato de carimbar a credencial a troco da venda de uma bebida ou refeição. Todos sairíamos a ganhar se houvesse mais informação/formação!

Esta foi mais uma organização da Secção de Pedestrianismo do Ténis Clube de Lamego (SPTCL), Centro Municipal de Marcha e Corrida de Lamego, Cursos de Cristandade de Lamego, com o apoio de: Lamego Convida; Grupo Caminhar – Facebook; EMEL; Farmácia Nossa Senhora dos Remédios e Câmara Municipal de Lamego. Deixamos ainda os nossos agradecimentos pela colaboração da Casa de S. José, em Lamego, Junta de Freguesia de Magueija, Núcleo do Espaço Jacobeus de Lamego e "Amigos de Magueija"!

Visite a nossa página na internet em [www.tenisclubelamego.com](http://www.tenisclubelamego.com), onde poderá ver todas as fotos desta caminhada, bem como consultar o calendário das próximas.

Rui Ramos

## Armamar Futsal Clube

Infantis do Armamar Futsal Clube  
vencem o I torneio MiranFoot

**Brilhante vitória dos Infantis do Armamar Futsal Clube, no primeiro torneio MiranFoot disputado em Miranda do Corvo. Participaram além do Armamar Futsal Clube, a Casa do Povo de Mirando do Corvo, EF Viveiro de Mirando do Corvo, GDC Cohemato do Porto e José Mira Futsal Clube de Lisboa.**

Torneio bastante interessante, disputado em dois pavilhões, onde o representante da capital da maçã de montanha no jogo inaugural registou um empate contra uma das equipas organizadoras, neste caso, a Casa do Povo de Mirando do Corvo. Em seguida, defrontou o GD de Cohemato, a grande favorita, mas a garra dos jogadores do AFC conseguiu dar a volta desvan-

tagem ocorrida desde o primeiro minuto, terminando o resultado em 2-1. O terceiro e quarto jogo a superioridade do AFC foi evidente derrotando o representante lisboeta por 4-2 e por último goleou outro dos organizadores por 4-0.

No saldo final, o AFC registou 10 pontos, fruto de três vitórias e um empate com um saldo de 12 golos marcados e cinco sofridos.

Mais uma vez se comprovou a mais-valia dos escalões de formação do clube. Nesta deslocação, o AFC contou com o apoio da Câmara Municipal de Armamar que como sempre está disponível para apoiar as crianças e jovens de Armamar. Sempre presentes!

Joaquim Duarte