

Castro Daire

Inauguração do "PR 8 – Trilho da Pombeira"

No passado sábado, 24 de maio, decorreu a inauguração do "PR 8 – Trilho da Pombeira".

Esta iniciativa insere-se na quinta edição do "Maio Pedestre", promovido pelo Município de Castro Daire, sendo o "Trilho da Pombeira" o quarto de cinco percursos a decorrer nesse âmbito.

Este é um percurso circular de pequena rota, tendo uma extensão de 10,3 Km, um elevado interesse paisagístico, cultural, geológico e ambiental. Está dotado de sinalética vertical de plástico reciclado, possibilitando ainda a aplicação QR Code (disponível para smartphones).

O ponto de partida, junto à Igreja de Lamelas, juntou mais de uma centena de participantes, onde, antes de iniciarem esta caminhada, alguns tiveram a oportunidade de efetuarem um rastreio de avaliação do IMC (Índice de Massa Corporal), tensão arterial, glicémia capilar e pulso, dinamizado pela equipa



multidisciplinar da Unidade Móvel de Saúde.

A sessão de inauguração contou com a presença do Vice-Presidente Eurico Moita e do Vereador Dr.º Rui Braguês, que dando as boas vindas, agradeceram a presença dos participantes.

Seguindo as marcações e percorrendo parte do núcleo rural da aldeia de Lamelas, alcança-se o alto da Portela, onde a Serra do Montemuro surge com paisagens magníficas e uma visão esplêndida do horizonte.

Prosseguindo por campos verdejantes e caminhos rurais chegou-se à aldeia de Codeçais, onde a equipa da Unidade Móvel de Saúde realizou uma segunda avaliação. Os participantes foram ainda recebidos com um lanche convívio oferecido pela Associação do Grupo Desportivo e Recreativo de Codeçais, comemorando os seus seis anos de existência.

Continuando o percurso, e agora sempre a descer até ao Lugar da Pombeira, os vários moinhos e a Cascata da

Pombeira merecem a nossa especial atenção. Classificada como geossítio, localiza-se sobre um dos grandes blocos graníticos de Montemuro, onde o Rio Pombeiro "aproveitou" a fracturação do maciço granítico, caindo em cascata. Observam-se também pequenas geoformas, como Marmitas de Gigante, provocadas pela erosão fluvial. Este é, sem dúvida, o ponto fulcral deste itinerário.

Deixando este recanto mágico da natureza, prossegue-se até à aldeia de Lamelas, contemplando-se ainda por muito tempo a companhia lá ao fundo do rio Pombeiro.

Chegando ao final, a tarde culminou com novo lanche convívio, oferecido pela Associação Cultural, Desportiva e Recreativa de Lamelas, tendo como animação a atuação das Dance Emotion.

Sendo este o penúltimo percurso a decorrer no "Maio Pedestre" de 2014, contamos com a participação da população no próximo sábado.

Mesão Frio

Alberto Pereira entregou chaves da nova casa a família carenciada



No passado dia 27 de maio, escreveu-se um novo capítulo na vida de mais uma família carenciada do concelho de Mesão Frio.

Alberto Pereira, presidente da Câmara Municipal, juntamente com a equipa do Gabinete de Ação Social do Município, procedeu à entrega das chaves da nova habitação à família que, em novembro de 2007 ficou desalojada, na sequência de um incêndio que destruiu por completo a sua casa, na rua do Lodeiro, freguesia de Vila Marim. O Município pagou cerca de 35 mil euros para a reconstrução do imóvel onde vão habitar mãe e filho.

Há sete anos, quando deflagrou o incêndio, residiam na habitação Fátima Ferreira com mais duas irmãs e o seu filho, Carlos Ildfonso. Uma idosa acabou por não resistir às chamas e três pessoas ficaram desalojadas, tendo sido acolhidas temporariamente na casa de vizinhos. Posteriormente, mãe e filho mudaram-se para as instalações da antiga Escola Primária de Ventuzelas que, apesar de não reunir as devidas condições de habitabilidade, foi o abrigo desta família durante os últimos anos.

Para esta família, mais do que uma promessa a nova casa é agora um sonho concretizado e as chaves que vão mudar a vida de quem esperou durante anos, abrem agora portas a uma habitação totalmente renovada, dotada de uma cozinha, uma casa de banho, dois quartos, uma sala e uma cave.

Recorde-se que nos últimos dois anos a Câmara Municipal de Mesão Frio, através do Programa Social de Apoio à Habitação já ajudou a recuperar 13 casas a famílias do concelho comprovadamente carenciadas.

Moimenta da Beira

Polícia Judiciária deteve suspeito de abuso sexual de pessoa incapaz de resistência

Foi detido um homem fortemente indiciado pela prática de abuso sexual de uma mulher, de 42 anos de idade, portadora de anomalia psíquica.

A Polícia Judiciária, através da Unidade Local de Investigação Criminal de Vila Real, procedeu à identificação e detenção de um homem pela presumível autoria do crime de abuso sexual de pessoa incapaz de resistência.

Os factos ocorreram no período compreendido entre o ano de 2010 e agosto de 2013, numa localidade de Moimenta da Beira.

O detido, de 68 anos de idade, aposentado, vai ser presente a interrogatório judicial para aplicação das medidas de coação tidas por adequadas.

Armamar – a APPDA DOURO organizou as I Jornadas APPDA DOURO

Um olhar sobre o autismo

A APPDA DOURO Associação para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do Douro foi constituída em Dezembro de 2013 como "Associação Sem Fins Lucrativos" (Instituição Particular de Solidariedade Social) contando entre outros com o apoio do Município de Armamar.



A sede da APPDA Douro por "deferência" da CM de Armamar encontra-se neste Concelho nas instalações do Jardim de Infância de Armamar à Av. Dr. Oliveira Salazar 5110-142 Armamar.

A APPDA DOURO surge na sequência da anterior actividade como Núcleo do Douro da APPDA – Viseu que, de acordo com o trabalho desenvolvido, as necessidades mais alargadas do Douro, quer a Norte do Distrito de Viseu, quer mesmo a sul do Distrito de Vila Real, viu como importante e necessária uma maior proximidade!

Com a abertura desta nova Associação pretende-se essencialmente criar localmente e em toda a região

do Douro serviços especializados no apoio e acompanhamento de pessoas com perturbações do desenvolvimento do espectro do autismo (PEA), Síndrome de Asperger, dificuldades de aprendizagem ou outras especificidades, proporcionando uma avaliação e intervenção precoce nestes casos, numa perspetiva de proximidade local e regional.

A APPDA DOURO é neste momento já uma instituição particular de solidariedade social autónoma, que tem como missão o apoio à investigação da etiologia, fenomenologia e terapêutica das perturbações do desenvolvimento do espectro do autismo, colaborando com todas as

pessoas e instituições interessadas, bem como promovendo a formação e a educação dos indivíduos, visando a sua integração escolar, social e profissional.

Como atividades a APPDA Douro disponibiliza na sua sede, ou através de deslocação dos seus técnicos aos ambientes da vida diária (domicílio, escola, etc) atualmente em Armamar, Lamego, Tarouca, Régua, São Martinho de Mouros e Resende, os seguintes apoios:

– Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Psicologia Clínica, Apoio aos Pais e Serviço Social (Gratuito)

A APPDA DOURO prepara e está a desenvolver além das melhores condições de

utilização das suas instalações e dos seus serviços, projetos na área da psicomotricidade, treino de competências sociais e outras áreas relacionadas com as perturbações do desenvolvimento, com parcerias previstas com outras associações similares da região norte.

A 31 de Maio a APPDA DOURO organiza as I Jornadas APPDA DOURO subordinadas ao tema "Um Olhar Sobre o Autismo" com a intervenção e participação de alguns dos principais especialistas, estando já abertas as inscrições.

A APPDA DOURO conta com a colaboração de todos e, todos os donativos concedidos para apoiar esta causa poderão ser enquadrados nos benefícios fiscais previstos no Estatuto do Mecenato.

O seu donativo irá ser aplicado em prol da missão desta Associação e das pessoas com PEA, que agradecem desde já a sua solidariedade, generosidade e colaboração.

Sónia Exposto
Presidente da Direção da APPDA – DOURO