

Lamego Bike

## SKYROAD Granfondo Serra da Estrela / 2ª Prova Campeonato Interassociações – ARCVR-ACB

A 10 de julho, João Pedro Sousa, Miguel Friães, Hernâni Soares e Paulo Sabença representaram a Lamego Bike no Skyroad Granfondo Serra da Estrela.

Um desafio que deu a oportunidade a todos os participantes, de viverem por dentro as emoções e o desafio proporcionados pelo cenário único da mais alta montanha de Portugal continental, com uma chegada ao mítico alto da Torre, a 1993 metros de altitude. A cidade de Seia acolheu a 3ª edição e a vila de Manteigas foi outro local marcante deste desafio, envolvendo a passagem de todos os participantes, antes de percorrerem o magnífico Vale Glaciar do Zêzere na ascensão final ao Alto da Torre. O per-



curso realizou-se na sua quase totalidade, no Parque Natural da Serra da Estrela, e passou por alguns dos locais e paisagens mais emblemáticos des-

ta área protegida. O esforço que os atletas tiveram de despendar para vencer as mais longas subidas, foi em parte compensado, pelo ambiente e

paisagens do único cenário de alta montanha do nosso país. **"Um desafio épico para muitos e uma verdadeira Etapa Rainha para todos."**

No mesmo dia, a cidade do Peso da Régua foi palco do **V BTT Douro Pombalino**, prova a contar para o Campeonato Interassociações – Associação Regional de Ciclismo de Vila Real (ARCVR) e Associação de Ciclismo de Bragança (ACB). Emídio Bacelar, Paulo Rocha, Benjamin Fernandes e Ricardo Maravilha marcaram presença na Meia-Maratona, prova que percorreu algumas das quintas do Douro Vinhateiro. No final o pódio foi novamente alcançado pela Lamego Bike, com Paulo Rocha a obter o **3º lugar** na categoria **Master 35**.

Campeonato Nacional de Montanha

## Domingos Fernandes satisfeito na Rampa do Caramulo

*Domingos Fernandes estava satisfeito com as prestações do seu Autobianchi A 112 na rampa do Caramulo que teve lugar no fim de semana passado.*

Um 35º lugar na classificação geral, 6º lugar na categoria, e 1º na classe H 75, segundo o piloto de Armamar "foi um balanço positivo, correu muito bem, consegui melhorar os meus tempos em cada subida efectuada, no entanto na derradeira subida, o carro começou a falhar, o que logicamente não me permitiu su-



perar o Fiat Uno, que sendo de uma categoria diferente, tivemos um duelo curioso".

Assim Domingos Fernandes faria nas três subidas 2.03.266, 2.22.261 e 2.04.385,

e melhor era impossível, como já explicou.

### Classificação Final Categoria 5

- 1º Flávio Sainhas – Ford Escort;
- 2º Pedro Cerqueira – BMW;
- 3º Parcidio Summavielle – Datsun 240 Z;
- 4º Mário Mesquita – Datsun 1600 SSS;
- 5º José Figueiredo – Datsun 1200;
- 6º Domingos Fernandes – Autobianchi A 112

## Rússia felicita Portugal pelo título e ida à Taça das Confederações

*A Rússia, anfitriã da próxima Taça das Confederações de futebol, que junta os campeões continentais, felicitou hoje Portugal pela conquista do Euro2016 e consequente apuramento para a prova.*

Portugal conquistou o direito a disputar a Taça das

Confederações do próximo ano, ao derrotar a anfitriã França, por 1-0, após prolongamento, com um golo de Éder, aos 109 minutos, na final do Euro2016, disputada em Saint-Denis, nos arredores de Paris.

"Estou certo de que os portugueses partilham conosco

o mesmo entusiasmo de participar pela primeira vez na Taça das Confederações", referiu o antigo internacional russo Dmitri Alenichev, que conquistou a Liga dos Campeões de 2003/04 ao serviço do FC Porto.

Portugal (campeão europeu), Rússia (país organiza-

dor), Alemanha (campeão mundial), Austrália (vencedor da Taça da Ásia), Chile (vencedor da Copa América), México (vencedor da Gold Cup) e Nova Zelândia (vencedor da Taça da Oceânia) são as seleções já apuradas para a competição, disputada de quatro em quatro anos.

## Taça de Portugal de Downhill em Tarouca

*Tarouca vai acolher mais um evento à escala nacional, ao ser palco da última etapa da Taça de Portugal de Downhill, que vai disputar-se nas já conceituadas pistas da Serra de Sta. Helena, de 15 a 17 de julho.*

Durante três dias Tarouca será o destino dos apaixonados por esta modalidade, para um evento que promete ser um grande momento desportivo, onde alguns dos mais conceituados pilotos nacionais e internacionais irão mostrar a sua destreza nas pistas da carqueja, cruzeiros e lanternas, percursos que colocarão à prova a sua ousadia e perícia.

No dia 16, entre as 9h00 e as 18h00 decorrerão os treinos livres, e as emoções prometem estar ao rubro no dia 17, com a qualificação marcada para as 11h00 e, às 14h00, a grande final.

A Taça de Portugal Downhill, integrada na Federação Portuguesa de Ciclismo, conta com a organização da Associação DHTarouca, Município de Tarouca e União de Freguesias Tarouca Dalvaes.

## Ténis de Mesa: Campeonato Distrital de Pares 2015/2016

A.V. Lamego em grande nível

## Mais cinco títulos distritais...



*Decorreu nos dias 9 e 10 de julho de 2016, no pavilhão Álvaro Magalhães, o campeonato de Pares, onde voltaram a sobressair os atletas da "Associação Voluntária de Lamego – Ténis de Mesa", obtendo dezotoitopódios (cinco títulos distritais, 7 segundos lugares e 6 terceiros).*

Seguiram-se AE Mundão com sete pódios (cinco títulos distritais e dois segundos lugares), Sport Viseu e Benfica com 2 pódios (2 terceiros lugares) e para três clubes um pódio cada (Estrelas do Zêzere - Covilhã e ACR Oliveira de Frades com um segundo lugar e CARDES com um terceiro).

Os atletas dos oito clubes presentes, proporcionaram momentos de bem jogar Ténis de Mesa.

A "Associação Voluntária de Lamego – Ténis de Mesa", com dois dias recheados de excelentes classificações no campeonato distrital de Pares, com resultados sistematicamente a aparecerem, desta vez com mais um objetivo alcançado, coroado com a conquista de 18 pódios. Os restantes 12 pódios foram obtidos/repartidos por cinco clubes...

A AV Lamego sagou-se campeã distrital de Pares nos escalões; iniciado feminino, iniciado masculino, infantil feminino, cadete feminino e júnior feminino.

Com uma época desportiva totalmente fantástica, o clube lamecense terminará a mesma no próximo dia 10 de julho na vila do Sátão, com a participação de dez duplas no campeonato de Distrital de Pares Mistos.

Parabéns a todos os atletas, pais, treinadores e diretores pelo excelente trabalho do Ténis de Mesa em Lamego.