

### Caminhada em Sever no próximo domingo

O Centro de Bem-Estar e Repouso da Paróquia de Sever organiza no próximo domingo, 21 de outubro, a sua 3ª Caminhada, com percursos de distâncias diferentes: o mais curto de dois quilómetros, e o mais longo de sete. A meta de partida é na Junta de Freguesia e de chegada na instituição. As inscrições podem ser feitas pelos telefones 254 588 272 e 960 320 196 ou pelo e-mail: geral@cberpsever.pt

### Armamar recebe "Viver Saúde" no dia 20 de outubro

No próximo dia 20 de outubro, Armamar recebe o evento Viver Saúde, uma iniciativa que junta dezenas de profissionais da área da Saúde, que neste dia oferecem o seu tempo e as suas competências em prol da população num acontecimento inédito na região.



### Alfândega da Fé debate sexualidade

Em novembro Alfândega da Fé acolha a realização de um Congresso de dois dias cujo tema central será a sexualidade, juntando especialistas da área numa partilha de informação sobre os afetos e a sexualidade humana.

Nos dias 8 e 9 de novembro o Auditório da Casa da Cultura Mestre José Rodrigues abre portas a esta iniciativa ímpar, que conta com o apoio do Município de Alfândega da Fé.

### Mira Mobile Prize até 31 de outubro

A exposição que reúne as 50 melhores fotos, entre milhares, captadas e editadas, apenas e só, num dispositivo móvel pode agora ser visitada até 31 de outubro no Museu de Lamego. "Mira Mobile Prize", uma iniciativa da Galeria Mira Fórum (Porto, Campanhã), deixou as máquinas profissionais de fora e premiou a qualidade e criatividade de quem usa o smartphone ou tablet para registar em imagem os seus melhores momentos.

### Alunos de Resende distinguidos com Prémio Rebelo Moniz

Foi num ambiente de festa que 45 jovens do concelho de Resende receberam o prémio "Quadro de Excelência do Concelho de Resende - Prémio Rebelo Moniz", numa cerimónia realizada no Auditório Municipal, no dia 5 de Outubro. Trata-se de uma distinção atribuída todos os anos aos alunos matriculados nas Escolas de Ensino do 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Secundário e que se destacaram por terem obtido os melhores resultados escolares.

Assim, foram atribuídos aos alunos do 2.º e 3.º ciclos um diploma e um cheque no valor de 124,79 euros. No ensino secundário o aluno com melhor média final obtida recebeu 149,94 euros, o segundo melhor 124,79 euros e o terceiro melhor 99,76 euros, perfazendo um total de 5.714,95 euros em prémios.

### Oficina de música em Mesão Frio

A Biblioteca Municipal de Mesão Frio está a dinamizar uma oficina de música, onde cada participante poderá aprender a tocar um instrumento musical distinto. A iniciativa é dirigida pelo Professor de música, Névio Silva e destinada ao público de todas as idades. Para mais informações e pré-inscrição deve dirigir-se às instalações da biblioteca municipal. Nunca é tarde para aprender!



### Dia das Bruxas assinalado na Régua

Será numa "Noite de Lua Cheia" que a Biblioteca Municipal do Peso da Régua irá assinalar o Dia das Bruxas.

A noite, destinada a crianças entre os 6 e os 12 anos, promete ser misteriosa com várias atividades lúdicas a serem preparadas de modo a assombrar o tema desta iniciativa.

A inscrição é limitada a 15 corajosos participantes, devendo ser efetuada na Biblioteca Municipal.



### Fundação da Caixa Agrícola lança Programa de Apoio às IPSS

No dia 1 de Novembro, terão início as candidaturas ao Programa de Apoio às IPSS, lançado este mês pela Fundação da Caixa Agrícola, e que tem como objectivo principal apoiar as instituições da região na execução e implementação dos seus projectos, através da atribuição de uma comparticipação financeira.

Este programa irá desafiar as instituições da região a apresentar projectos e ideias que sejam criativas e inovadoras e que contribuam para melhorar a qualidade de vida e bem-estar dos seus utentes, sendo que ao primeiro lugar será atribuído um prémio no valor de 15.000,00€, ao segundo 10.000,00€ e ao terceiro 5.000,00€.

### Murça abre concurso para ampliação da Zona Industrial

A câmara municipal de Murça abriu concurso para a execução de obras de expansão da Zona Industrial, situada junto ao nó de Palheiros, em terreno que são propriedade do município.

Esta fase de ampliação, já há muito esperada, pretende finalmente criar condições para a instalação de mais empresas no concelho de Murça.

### Ministro do Ambiente no 1.º encontro JUNTAr em Tabuaço

Sob o tema Compostagem e Reciclagem Circular, este 1.º Encontro é promovido no âmbito do projecto "JUNTAr" resultante das candidaturas efectuadas pelas juntas de freguesia do concelho de Tabuaço, em articulação com próprio município, e decorrerá no próximo dia 19 de Outubro com a presença do Ministro do Ambiente, João Pedro Matos Fernandes.

### Sopas e Merendas à prova em Freixo de Espada à Cinta

De 2 a 4 de Novembro, Freixo de Espada à Cinta junta a gastronomia mais tradicional e genuína nas Sopas e Merendas.

Entre restaurantes aderentes e o espaço de restauração poderá degustar o melhor da cozinha local.

### Trofa Saúde já trata em Vila Real

Abriu no passado dia 15 de outubro o Trofa Saúde Hospital, em Vila Real. Com uma área de 20.000m<sup>2</sup>, representou um investimento total de 50 milhões de euros e permitiu a criação de 500 postos de trabalho, dos quais 300 são profissionais médicos e enfermeiros.

### Serviço de Atendimento ao Agricultor reativado na Pesqueira

O Ministério da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural, através da DRAP-N, na sequência de diligências realizadas nesse sentido pelo executivo camarário, reativou neste concelho o serviço de atendimento aos agricultores, disponibilizando os seus técnicos às segundas e quintas feiras, durante as horas de expediente.