

Armamar lança campanha

“Este Natal vou comprar no comércio local de Armamar”



A Câmara Municipal de Armamar lança no primeiro dia de dezembro a campanha “Este Natal vou comprar no comércio local de Armamar”.

Os participantes devem preencher um cartão, disponível nas lojas aderentes, com os dados relativos às suas compras e depositá-los numa tómbola que a Autarquia vai instalar em frente ao Posto de Turismo, bem no centro da vila de Armamar. Em janeiro serão sorteados 20 vouchers de 50 euros para compras em lojas do concelho.

Com esta iniciativa a Autarquia espera incentivar as compras nas lojas comerciais do concelho, fidelizar os clientes e alavancar o tecido comercial de Armamar.

Anda Tarouca 11º Percurso Final



Já se encontra disponível o ficheiro GPX com o percurso da semana de 30 de novembro a 6 de dezembro, que levará os participantes a percorrer os trilhos de Tarouca.

Para último deixamos um verdadeiro desafio!! Será o mais longo e difícil de todos, com um acumulado positivo que ultrapassa os 600m. Composto por trilhos de serra e de uma forte inclinação, tanto em subidas como em descidas!! Recomendamos a utilização de calçado adequado para condições exigentes de tração!! Uso obrigatório de suporte de gpx ou kmz, uma vez que com a neblina presente em muitas partes torna difícil a visualização das fitas sinalizadoras. ANDA, REGISTA e GANHA...

A inscrição (obrigatória, mas só necessário fazer para quem ainda não a efetuou) e download do ficheiro gpx ou kml podem ser efetuados em www.andatarouca.tk

Bombeiros Voluntários de Cinfães completam 50 anos

Os Bombeiros Voluntários de Cinfães completaram, na passada quinta-feira, o 50.º aniversário, mas sem eventos comemorativos devido ao contexto atual da pandemia.

Como ambições para os próximos anos, o comandante dos bombeiros, Miguel Madureira, espera que possam “continuar a servir” como têm feito até aqui. “Peço apenas – que é a ambição que tenho – é que a gente possa continuar a trabalhar como temos feito até aqui, porque temos estado sempre presentes, porque a nossa população necessita. Temos conseguido chegar a tudo e, portanto, as coisas, infelizmente, nesta fase, não estão a correr bem para ninguém, o nosso trabalho aca-



ba por ser mais algum pelo motivo da pandemia, mas, em termos de ambições, estamos servidos de equipamentos, também temos um quartel muito recente para os próximos anos”.

No corpo ativo desta corporação há 80 bombeiros, mas o comandante refere que, “cada vez, aparece menos gente interessada em ingres-

sar”, sendo um dos possíveis motivos o facto de que “os bombeiros continuam a não ter nada para oferecer a esses voluntários”. “Faz falta e é necessário que todos os anos entre gente nova”, acrescenta, apontando que, para poder captar a atenção de novos voluntários, todos os anos, abre uma nova escola, mas a deste ano, que iniciou em fevereiro com cerca de 30 elementos, teve de ser interrompida devido à pandemia e aguarda uma melhoria do estado da doença em Portugal para poder continuar.

Como mensagem final nestes 50 anos, o comandante sublinha: “Continuaremos

cá para servir a nossa população”. A data está a ser comemorada de forma “muito diferente” daquilo que tinha sido planeado e vão “lembrar apenas o dia”. Contudo, esperam poder comemorar para o ano junto com a população, “quando chegarem melhores dias”.

“Temos que olhar para o passado com orgulho, para o presente com profissionalismo, empenho e determinação e para o futuro com muita garra e muito entusiasmo”, conclui um comunicado da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cinfães.

Fonte: *Jornal A Verdade*

Covid-19

Aumento dos casos em Lamego resulta do aumento dos testes



O presidente da Câmara de Lamego, Ângelo Moura, diz que o aumento dos casos de Covid-19 nos últimos tempos no concelho resulta do reforço da testagem.

Segundo as últimas informações da autarquia, Lamego tem registo de 127 casos ativos de infeção ao novo coronavírus.

Ao *Jornal do Centro*, Ângelo Moura confessa estar preocupado com a pandemia, mas garante que a situação no concelho não é problemática.

“Há sempre uma preocupação constante, mas não há preocupação especial com os números. De facto, este é o resultado do aumento do número de testes. São situações de infeção que ocorrem de forma dispersa. Um caso que fosse seria já, para nós, uma grande fonte de preocupação”, explica.

O autarca assegura que a Câmara vai manter a “situação tanto quanto possível controlada” em articulação com a Proteção Civil e as autoridades de saúde.

Nas últimas horas, registaram-se mais 24 novos casos em Lamego. Ângelo Moura refere que a maioria dos doentes não tem sintomas.

“Os resultados registados são essencialmente fruto de contactos que já estavam, na sua maioria, em situação de isolamento profilático e preventivo, mas as indicações que temos são situações de assintomáticos a não precisarmos de cuidados especiais”, explica.

Fonte: *Jornal do Centro*

MÉDICOS OFTALMOLOGISTAS (doenças dos olhos)

ACORDOS:



ORTÓPTICA (exercícios visuais)

PERIMETRIA (campos visuais)

TONOMETRIA (medição da pressão intra-ocular)

MARCAÇÃO DIÁRIA DE CONSULTAS



254 613 412

Rua de Almacave, 94 - 2º andar LAMEGO