



PISCINAS MUNICIPAIS DE ARMAMAR

HORÁRIO DAS PISCINAS COBERTAS

ABERTURA E FECHO DO ESPAÇO

segunda-feira a sexta-feira	sábado
09:00 - 12:30 e 14:00 - 21:00	09:00 - 12:30

HORÁRIO DAS AULAS

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado
9:30 10:15						Natação Bebés
10:30 11:15						Natação Bebés
17:20 18:05	Crianças iniciação	Crianças iniciação	Hidroterapia a) b) (17:30-18:30)	Crianças iniciação	Crianças iniciação	
	Crianças aperfeiçoamento	Crianças aperfeiçoamento		Crianças aperfeiçoamento	Crianças aperfeiçoamento	
18:15 19:00	Hidroginástica	Adultos e Crianças aperfeiçoamento		Hidroginástica	Adultos e Crianças aperfeiçoamento	
	Adultos e Crianças iniciação / aperfeiçoamento			Adultos e Crianças iniciação / aperfeiçoamento		
19:10 19:55	Hidroginástica	Reabilitação Aquática		Hidroginástica	Reabilitação Aquática	

A utilização livre está disponível de segunda a sexta entre as 9 e as 20:30 horas e ao sábado entre as 9 e as 12:00 horas.
Os horários podem sofrer alterações que serão previamente comunicadas aos inscritos nas respectivas modalidades.

- a) Serviço prestado por entidade externa ao Município de Armamar.
- b) É necessário o número mínimo de 4 participantes para abertura da aula.