



**PISCINAS MUNICIPAIS  
DE ARMAMAR**

**GINÁSIO ARMAMAR  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

**ABERTURA E FECHO DO ESPAÇO**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado
09:00 - 12:00 15:00 - 21:00	09:00 - 12:00 15:00 - 21:00	09:00 - 12:00 15:00 - 21:00	09:00 - 12:00 15:00 - 21:00	09:00 - 12:00 15:00 - 21:00	09:00 - 12:00

**HORÁRIO DAS AULAS**

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado
18:15 19:00			Pilates			
19:15 20:00	HIIT		Cycling a)	Corpo e Mente (19:30-21:00)	Treino Funcional	
20:15 21:00		Pilates Clínico (20:00-20:45)				

a) Inscrições por ordem de chegada e limitadas a 14 participantes.