

MAPEAMENTO DOS RECURSOS LOCAIS E REGIONAIS

ÁREAS	RECURSOS DE APOIO	DESCRIÇÃO	LOCAL	CONTACTO	EMAIL
Respostas Sociais	Creche	Resposta social desenvolvida em equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à família e à criança até aos três anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.	Associação de Solidariedade Social e Recreativa de São Cosmado	254 945 162 916 145 890 966 218 465	assrsc@sapo.pt
			Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	254 855 341 914 558 898 913 807 807	fundacaogmc@gmail.com
	Centro Dia	Resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sócio-familiar.	Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera	254 858 256 968 839 681 934 136 300	catarinasofiamonteiro@gmail.com asdraaricera@gmail.com
			Centro Social e Paroquial de Fontelo	254 855 690 963 803 110	centrosocialp.fontelo@gmail.com
		Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada	Associação de Solidariedade Social e	254 945 162 916 145 890	assrsc@sapo.pt

	Estrutura Residencial para Idosos (ERPI)	a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, em que sejam desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.	Recreativa de São Cosmado	966 218 465	
			Centro Social e Paroquial de Fontelo	254 855 690 963 803 110	centrosocialp.fontelo@gmail.com
			Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	254 855 341 914 558 898 913 807 807	fundacaogmc@gmail.com
			Santa Casa da Misericórdia de Armamar	254 855 266 962 708 822 969 849 319	scmarmamar@sapo.pt geral@scmarmamar.com
			Centro Social e Paroquial de Queimada - Lar São João Baptista	254851103	larsaojoabaptista@hotmail.com
	Resposta social, desenvolvida a partir de equipamento, que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou		Centro Social e Paroquial de Queimada - Lar São João Baptista	254851103	larsaojoabaptista@hotmail.com
			Centro Social e Paroquial de Fontelo	254 855 690 963 803 110	centrosocialp.fontelo@gmail.com
			Associação de Solidariedade Social e	254 945 162 916 145 890 966 218 465	assrsc@sapo.pt

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	permanente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária.	Recreativa de São Cosmado		
		Santa Casa da Misericórdia de Armamar	254 855 266 962 708 822 969 849 319	scmarmamar@sapo.pt geral@scmarmamar.com
		Associação Social, Desportiva e Recreativa de Arícera	254 858 256 968 839 681 934 136 300	catarinasofiamonteiro@gmail.com asdraaricera@gmail.com
Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)	Serviço que assegura o atendimento e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social, bem como de emergência social.	Município de Armamar	254850800	saas@cm-armamar.pt
Programa de Pessoas 2030 – Privação Material	Resposta social, desenvolvida através de um serviço, que proporciona a distribuição de géneros alimentícios, através de associações ou entidades sem fins lucrativos, contribuindo para a resolução de situações	Santa Casa da Misericórdia de Armamar	254 855 266 962 708 822 969 849 319	scmarmamar@sapo.pt geral@scmarmamar.com

		de carência alimentar de pessoas e famílias.			
	Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão ¹	Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinado a desenvolver atividades ocupacionais para pessoas com deficiência, visando a promoção da sua qualidade de vida, possibilitando um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades e que se constituam como um meio de capacitação para a inclusão, em função das respectivas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.	Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	254 855 341 914 558 898 913 807 807	fundacaogmc@gmail.com
	Lar Residencial para Pessoas com Deficiência ²	Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, de pessoas com deficiência e incapacidade que se	Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	254 855 341 914 558 898 913 807 807	fundacaogmc@gmail.com

¹ Candidatura aprovada, aguarda requalificação do Edifício do Antigo Hospital.

² Candidatura aprovada, aguarda requalificação do Edifício do Antigo Hospital.

Educação		encontrem impedidas de residir no seu meio familiar.			
	Cantina Social	Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao fornecimento de refeições, em especial a pessoas e famílias com vulnerabilidade ou fragilidade social e económica, podendo integrar outras atividades, nomeadamente de higiene pessoal e tratamento de roupas.	Santa Casa da Misericórdia de Armamar	254 855 266 962 708 822 969 849 319	scmarmamar@sapo.pt geral@scmarmamar.com
	Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira, Armamar	Ensino Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e Ensino Secundário	Jardim de Infância de Armamar	254 855 251	agr.escolas.armamar@gmail.com
			Escola Básica José Manuel Durão Barroso	254 851 521	agr.escolas.armamar@gmail.com
			Escola Básica e Secundária Gomes Teixeira de Armamar	254 855 290	agr.escolas.armamar@gmail.com
		Instância de consulta que tem como objetivo			

	Conselho Municipal de Educação	analisar e acompanhar o funcionamento do sistema educativo propondo ações que promovam maiores padrões de eficiência e eficácia.	Armamar	254 850 800	aigreja@cm-armamar.pt imorgado@cm-armamar.pt
	Conselho Municipal da Juventude	Órgão consultivo do município sobre matérias relacionadas com a política da juventude.	Armamar	254 850 800	rmtdsps@hotmail.com
	Associação Bagos D'Ouro	Instituição Particular de Solidariedade Social de iniciativa exclusivamente privada. Tem como missão promover a educação de crianças e jovens, que vivem em situação de carência económica, como forma de inclusão social no território.	Atua em 7 concelhos do Douro, entre os quais, Armamar	223 399 098 964 378 856 924 407 133	jsantos@bagosdouro.com geral@bagosdouro.com mferrao@bagosdouro.com
	Clube Ciência Viva (GOMA)	Espaço de democratização que promove a literacia e o conhecimento científico no território.	Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira, Armamar		fraquelb@gmail.com
Saúde		Tem como missão prestar cuidados de			

	Unidade de Saúde Familiar de Armamar (USF)	saúde globais e personalizados à população inscrita na USF, com responsabilidade e competência, em tempo útil, contribuindo para a vigilância e promoção da sua saúde através de ações de prevenção, diagnóstico e tratamento.	Armamar	254 855 260	usfarmamar@ulstmad.min-saude.pt
	Unidade de Local de Saúde de Trás-os-Montes e Alto Douro (ULSTMAD)	Assume como declaração de missão fomentar o potencial dos cidadãos e das comunidades, através da promoção da saúde e da resposta à doença e à incapacidade, assim como prestar cuidados de saúde de excelência e direcionados às necessidades da população, proporcionando-lhe longevidade com qualidade de vida.	Hospital de Lamego	254 609 980	geral@chtmad.min-saude.pt
			Hospital São Pedro de Vila Real	259 300 500	admin@chtmad.min-saude.pt
		Promove a literacia em saúde e a capacitação do indivíduo e comunidade			

	Unidade de Cuidados na Comunidade Terras do Douro (UCCTD)	para escolhas promotoras de saúde, prestar cuidados de saúde, apoio psicológico e social no âmbito domiciliário e comunitário, especialmente a pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e/ou funcional ou doença, em rede com outros parceiros, contribuindo para comunidades mais saudáveis.	Armamar e Tabuaço	919 940 088	ucc.terrasdouro@arsnorte.min-saude.pt
	Centro de Respostas Integradas (CRI)	Estruturas locais de cariz operativo e de administração, referenciados a um território definido e dispendo de equipas técnicas especializadas multidisciplinares para as diversas áreas de missão dedicadas ao tratamento, prevenção, reinserção e redução de riscos e minimização de	Vila Real e atua nos concelhos do distrito de Vila Real e de Viseu	259 001 100 254 882 019 (ETE Lamego)	cri.vilareal@arsnorte.min-saude.pt benedita.mocho@arsnorte.min-saude.pt

		danos das toxicodependências e alcoolismo.			
	Espaço ESCORAS	Resposta social que consiste na cedência temporária de produtos de apoio a pessoas em situação de incapacidade ou dependência (por motivos de idade, doença ou acidente), temporária ou permanente, que pertençam a agregados familiares em situação de fragilidade social e económica, residentes no Município.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cmonteiro@cm-armamar.pt
	Bombeiros Voluntários de Armamar	Entidades da proteção civil que atuam em caso de incêndios, acidentes de trânsito e fornecem socorro de emergência médica e pré-hospitalar.	Armamar	254 855 209	ahbvarmamar@gmail.com
	Consultas de Acompanhamento Psicológico	Apoio psicológico à comunidade, abrangendo diversas faixas etárias; apoio psicológico aos utentes das IPSS (quando solicitado); intervenção	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	atendimento@cm-armamar.pt

Ação Social		psicológica em situações de emergência; apoio psico jurídico.			
	Instituto da Segurança Social (ISS, IP)	Tem por missão garantir a proteção e a inclusão social das pessoas, reconhecendo os seus direitos, assegurando o cumprimento das obrigações contributivas e promovendo a solidariedade.	Viseu	300 515 992 968 059 808	cdssviseu@seg-social.pt m.madalena.souto@seg-social.pt
	Rede Social	Conjunto de diferentes formas de entreajuda, bem como das entidades particulares sem fins lucrativos e dos organismos públicos que trabalham no domínio da ação social e articulam entre si e com o Governo a respetiva atuação, com vista à erradicação ou atenuação da pobreza e exclusão social e à promoção do desenvolvimento social.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cmonteiro@cm-armamar.pt
		Conjunto de diferentes formas de entreajuda,			

	Conselho Local de Ação Social de Armamar (CLAS)	bem como de entidades particulares sem fins lucrativos e dos organismos públicos que trabalham no domínio da ação social e articulem entre si e com o Governo a respetiva atuação, com vista à erradicação ou atenuação da pobreza e exclusão social e à promoção do desenvolvimento social.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cmonteiro@cm-armamar.pt
	Núcleo Local de Inserção de Armamar (NLI)	Estrutura operativa local de composição plurisectorial que visa assegurar a implementação da medida Rendimento Social de Inserção, a quem compete a gestão processual continuada dos percursos de inserção dos/as beneficiários/as da mesma.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cjesus@cm-armamar.pt
Ocupação de tempos livres e voluntariado		Resposta de ensino não formal que desenvolve uma oferta socioeducativa	Antiga Escola Básica de		

Universidade Sénior de Armamar	diversificada através de atividades sociais, culturais, educacionais e de convívio, com vista à inserção e participação de pessoas com mais de 50 anos de idade.	Armamar e Piscinas Cobertas de Armamar	254 850 800	uni.senior@cm-armamar.pt
Universidade Júnior de Verão	Promove um primeiro contacto com o meio universitário, através da realização de atividades científicas, pedagógicas, culturais e desportivas que podem ajudar os jovens a encontrar orientação vocacional em áreas tão distintas como as Ciências, Engenharias, Humanidades, Artes, Desporto, entre outras.	Universidade do Porto		ujr@reit.up.pt
Banco Local de Voluntariado de Armamar	Estrutura local que tem por objetivo incentivar a comunidade à prática do voluntariado. Ponto de encontro entre pessoas que procuram fazer voluntariado, mas também entidades e instituições que estejam	Armamar	254 850 800	bancovoluntariado@cm-armamar.pt

		interessadas em acolher voluntários/as nos seus projetos.			
	Programa Mentores para Migrantes	Iniciativa de âmbito nacional que visa disponibilizar apoio, acompanhamento e orientação para a resolução de dificuldades ou preocupações dos/as migrantes, com vista à sua integração; promover a igualdade de oportunidades e o voluntariado no âmbito da responsabilidade social das empresas.	Armamar	254 850 800	
	Instituto Português do Desporto e Juventude, IP	Dinamiza o apoio ao associativismo, ao voluntariado e promoção da cidadania, à ocupação de tempos livres, à educação não formal, à informação e à mobilidade geográfica dos jovens em Portugal e no estrangeiro.	Âmbito Nacional	232 483 410 226 085 700	mailviseu@ipdj.pt mailvreal@idpi.pt
Segurança		Força de segurança que tem por missão, no âmbito dos sistemas			

Formação e emprego	Guarda Nacional Republicana (GNR)	nacionais de segurança e proteção, assegurar a legalidade democrática, garantir a segurança interna e os direitos dos cidadãos, bem como colaborar na execução da política de defesa nacional, nos termos da Constituição e da lei.	Porto Territorial de Armamar	254 600 246	ct.vis.dlmg.parm@gnr.pt
	Instituto do Emprego e Formação Profissional	Serviço público de emprego nacional que tem por missão promover a criação e a qualidade do emprego e combater o desemprego, através da execução de políticas ativas de emprego, nomeadamente de formação profissional.	Centro de Emprego de Lamego	254 095 700	ce.lamego@iefp.pt
	Gabinete de Inserção Profissional (GIP)	Presta apoio a jovens e adultos desempregados/as na definição e desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção profissional.	Câmara Municipal de Armamar	254858373	gip@armamar.pt
		Organismo dotado de personalidade jurídica de			

	Centro para a Economia e Inovação Social (CEIS)	direito público, sem fins lucrativos, com autonomia administrativa e financeira e património próprio, que tem por atribuições promover a capacitação das entidades da economia social, através da realização de formação profissional e de reconhecimento, validação e certificação de competências, bem como, prestação de serviços e de apoio técnico a entidades no âmbito da economia social.	Guarda	271 143 368	geral@ceis.pt formacao@ceis.pt
	Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas Latino Coelho	Centro especializado na qualificação de adultos. Presta informação, aconselhamento e encaminhamento para ofertas de educação e formação profissional.	Lamego	254 094 823	centroqualifica@aelc-lamego.pt
Freguesias		Órgão executivo colegial de cada uma das freguesias.	Junta de Freguesia de Aldeias	254 851 693	aldeiasjf@gmail.com

Juntas de Freguesia	União de Freguesias de Armamar	254 851 846	juntaarmamar@gmail.com
	Junta de Freguesia de Cimbres	910 314 757	freguesiacimbres@sapo.pt
	Junta de Freguesia da Folgosa	254 855 764	jffolgosa@gmail.com
	Junta de Freguesia de Fontelo	254 851 730	freguesiadefontelo@gmail.com
	Junta de Freguesia de Queimada	254 851 399	jfqueimada@hotmail.com
	Junta de Freguesia de Queimadela	254 858 262	jfqueimadela@sapo.pt
	Junta de Freguesia de Santa Cruz	254 946 088	jfsantacruz.amm@sapo.pt
	Junta de Freguesia de São Martinho das Chãs	254 946 024	fre_saomartinhochas@sapo.pt
	Junta de Freguesia do Vacalar	254 851 800	freguesiavacalar@gmail.com

			Junta de Freguesia de São Cosmado	254 945 128	jfs.cosmado@gmail.com
			União de Freguesias de Santiago e São Romão	254 851 862	ufsromaosantiago@live.com
			União de Freguesias de Vila Seca e Santo Adrião	254 851 859	freguesiavilasecaesantoadriao@gmail.com
			União de Freguesias de Arícera e Goujoim	254 851 897	ufariceragoujoim@gmail.com
Prevenção, Promoção e Proteção	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Armamar	Instituições oficiais, não judiciais com autonomia funcional que visa a promoção dos direitos e a proteção das crianças e jovens em perigo, tendo por base prevenir ou por termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cpcj.armamar@cnpdpcj.pt

Núcleo da Garantia para a Infância de Armamar	Visa assegurar uma intervenção social eficaz e integrada para a infância, com o objetivo de enfrentar a pobreza e a exclusão social, com especial foco nas crianças e jovens em situação de vulnerabilidade.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	cjesus@cm-armamar.pt
Equipa para a Prevenção de Violência em Adultos (EPVA)	Equipas que visam informar, sensibilizar e prevenir a violência ao longo do ciclo da vida; incrementar a formação e preparação dos profissionais, na matéria; prestar apoio de consultadoria aos/as profissionais e equipas de saúde no que respeita à sinalização, acompanhamento ou encaminhamento dos casos.	Armamar e Tabuaço	919 940 088	ucc.terrasdouro@arsnorte.min-saude.pt
Comdignitatis - Associação Portuguesa para a	IPSS que trabalha para garantir às famílias uma resposta personalizada que permita um desenvolvimento	35 concelhos incluindo Armamar	936 273 196	goncalo@comdignitatis.org

Promoção da Dignidade Humana	harmonioso nas relações interpessoais e na promoção da dignidade humana.			
Equipa para a Igualdade na Vida Local de Armamar (EIVL)	Equipa que tem como competências propor, conceber, coordenar, implementar acompanhar e avaliar as medidas e as ações desenvolvidas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	joana90fonseca@hotmail.com
Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS) ³	Tem como objetivo promover a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social num determinado território, mobilizando para o efeito a ação integrada de diversos agentes e recursos localmente disponíveis, constituindo-se como um instrumento de combate à exclusão	Armamar		

³ Aguarda aprovação de candidatura

		social fortemente marcado por uma intervenção de proximidade realizada em parceria.			
	Projeto Radar Social	Assenta no desenvolvimento de um trabalho em parceria e cooperação, de referência e de (re)conhecimento dos problemas de pobreza e exclusão social.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	radarsocial@cm-armamar.pt
	Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG)	Organismo responsável pela promoção e defesa da igualdade, procurando responder às profundas alterações sociais e políticas da sociedade em matéria da cidadania e igualdade de género.	Âmbito nacional	222 074 370	cignorte@cig.gov.pt
	Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) ⁴	Gabinete ou espaço de acolhimento, informação e apoio destinados a ajudar as/os migrantes em diferentes áreas.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 800	

⁴ Previsto nas Demonstrações Previsionais do Município para o ano 2024 e seguintes.

	Associação 2000 de Apoio ao Desenvolvimento	Implementa respostas de apoio à deficiência e/ou incapacidade no concelho de Armamar.	Peso da Régua	254 822 046	a2000@a2000.pt
	Impac'tu	Associação sem fins lucrativos, constituída por jovens, cuja missão é apoiar e capacitar pessoas e famílias em situação vulnerável, para a sua inserção social.	Porto, Lisboa e Douro	913 363 673	geral@impactu.org
	Espaço do Cidadão	Ponto de atendimento que reúne serviços de diferentes entidades num único balcão.	Câmara Municipal de Armamar	254 850 815	edc.armamar@ama.pt
Movimento associativo		Diversas respostas à comunidade, desde cultural, desportiva, recreativa, educacional, entre outras.	Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos do Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira de Armamar (APEEAAEGTA)	963 418 394	associacaopaisgta22@gmail.com

Associações, centros culturais, escuteiros e grupos desportivos e recreativos	Associação Aldeias Com Vida	966 414 665	aacv.aldeias@gmail.com
	Associação Amigos de Coura	254 851 429 964 433 012	associacaoamigosdecoura@hotmail.com
	Associação Cultural, Assistencial e Recreativa dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Armamar (ATAR)	962 355 733 926 852 929	atar.cma@gmail.com
	Associação Cultural e Recreativa "Vida que Desponta" de S. Romão	969 515 071	a.vidaquedesponta@gmail.com
	Associação Cultural e Recreativa "Jograis de Gojim"	912 317 175	acrjograisdegogim@gmail.com
	Associação Cultural e Recreativa de Lumiares	964 472 672	acrlumiares@hotmail.com

			Associação Cultural, Recreativa, Social e Desportiva da Freguesia do Vacalar	912 535 133	acrsdfvacalar@hotmail.com josemoraes8@hotmail.com
			Associação de Jovens do Concelho de Armamar (Filhos do Vento)	924 030 268	filhosdovento.armamar@gmail.com
			Associação Desportiva e Cultural da Folgosa do Douro	936 606 563 966 839 977	adc.folgosadouro@gmail.com agostinhomagalhaes14@gmail.com
			Associação Desportiva e Cultural de Contim	934 907 438 925 200 250	pintocontim@gmail.com
			Associação Desportiva e Cultural de Queimada	914 375 257	
			Casa do Concelho de Loures	918 302 636	ccarmamar@gmail.com

			Centro Cultural e Recreativo de São Cosmado	935 129 663	s.cosmado_ccr@hotmail.com
			Centro Cultural e Recreativo de Travanca	967 836 286	rancho_travanca@sapo.pt
			Centro Social, Cultural e Recreativo Pioneiro de Queimadela	254 855 486 966 161 455	crp-queimadela@sapo.pt
			Corpo Nacional de Escutas de São Martinho das Chãs	254 946 105 962 355 733 964 187 536	remimonteiro@sapo.pt
			Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Vila Seca	925 924 232 963 303 459	grcdvilaseca@sapo.pt
			Grupo Recreativo de Bombos de Fontelo	964 449 115	cristianobvaz@hotmail.com
			Monte d' Emoções - Associação Desportiva, Cultural,	919 702 839	

			Recreativa e Social de Armamar		
			Armamar Futsal Clube	965 855 458	nanitoduarte@hotmail.com
			Banda Filarmónica de Armamar	969 721 071	bandafilarmonicaarmamar@gmail.com
			Atlético Clube de Queimada		atleticoclubedequeimada@gmail.com
			ARMA-Sci - Rede de Promoção do Capital Científico de Armamar		redesciencia.armamar@gmail.com

Aprovado na reunião do Conselho Local de Ação Social de Armamar de 05/09/2024.

A presidente do CLAS de Armamar,