

Armamar adere ao programa "Diabetes em Movimento"



O programa comunitário de exercício físico para pessoas com diabetes tipo 2, "Diabetes em Movimento", conta com atividades em Armamar até junho de 2024. A inscrição é gratuita.

As sessões de exercício físico terão lugar às segundas, quartas e sextas-feiras, das 14h30 às 16 horas, no Pavilhão Aldeias Século XXI, e serão realizadas por profissionais de desporto e enfermeiros. A participação está sujeita a referência pelo/a Médico/a ou Enfermeiro/a de Família.

O projeto é resultado de uma parceria entre o Município de Armamar e o ACES Douro Sul, da Administração Regional de Saúde do Norte, e tem como objetivo promover a prática de exercício físico nas pessoas diagnosticadas com a diabetes, uma doença causada pela falta de insulina no organismo. ●



Município de Armamar assinala o Dia Municipal para a Igualdade

Dia 24 de outubro, o município de Armamar assinalou o Dia Municipal para a Igualdade, com o objetivo de sensibilizar para a importância da igualdade entre homens e mulheres nas diferentes esferas da vida pública e privada.

A Autarquia Armamarense dinamizou uma ação a nível interno, junto de trabalhadores do município, para identificar a perceção a respeito da temática.

O Dia Municipal para a Igualdade assinala-se em várias organizações da sociedade civil, autarquias e entidades públicas, um pouco por todo o País.

Apesar das políticas implementadas persistem situações de desigualdade e discriminação em função do sexo. As autarquias, beneficiando da proximidade com a população, têm um papel importante na promoção dessa igualdade, em



que homens e mulheres devem ter os mesmos direitos e deve-

res.

A igualdade de género está

consagrada no artigo 13.º da Constituição da República Por-

tuguesa, cabendo ao Estado a tarefa de a promover. ●

Armamar celebrou maçã de mo

Como já é tradição, o mês de outubro é significado de Feira da Maçã em Armamar. Ao longo de três dias (de 13 a 15 de outubro), a maçã de montanha foi o centro das atenções de todos os que visitaram o concelho, num evento organizado em conjunto com a Associação de Fruticultores de Armamar.

Anualmente, neste território são produzidas cerca de 80 mil toneladas deste fruto, uma característica que garante a Armamar o epíteto de "Capital da Maçã de Montanha".

Juntando-se à maçã, na Feira da Maçã o visitante pode ainda conhecer As associações culturais, recreativas e desportivas do município que, com a sua riqueza etnográfica e a sua experiência, proporcionaram momentos de animação muito interessantes.

Cláudia Damião, vereadora do município, em declarações à nossa reportagem, mostrou-se satisfeita com o sucesso do certame, mesmo com as condições climáticas adversas para um evento que acontece ao ar-livre.

"Estamos naturalmente satisfeitos, foi mais uma edição de sucesso com uma particularidade, simultaneamente ao destaque que demos à nossa maçã, foi um evento âncora da Cidade Europeia do Vinho, dando mais expressão a este setor do que o habitual.

Apesar do ensombramento devido às condições meteorológicas, porque o evento é todo ele ao ar livre, tivemos milhares de visitantes a passar pelo evento o que sublinha o sucesso desta realização".

A vereadora autárquica mostrou ainda mais satisfação por este ser um "ano agrícola de excelência".

"Ainda há alguns problemas por resolver, como a ausência de regadio em todo o concelho, só uma parte é que efetivamente é servida. O território que não é irrigado apresenta ainda algumas dificuldades. Contudo conseguimos já minimizar uma das questões mais preocupantes que são as condições climáticas mais adversas, em especial as tempestades de granizo.

Ainda tivemos algumas ameaças de trovoadas fortes com granizo, que foram dispersas com o sistema de canhões anti granizo. Não fora este sistema as nossas culturas teriam sido praticamente dizimadas.

De facto, aliando a quantidade à qualidade e à saúde do fruto, podemos dizer que foi um excelente ano agrícola, es-



tamos todos muito satisfeitos".

Para Cláudia Damião este é um cenário bastante positivo porque pode garantir a sustentabilidade do concelho no futuro com a manutenção dos pomares e vinhas de Armamar.

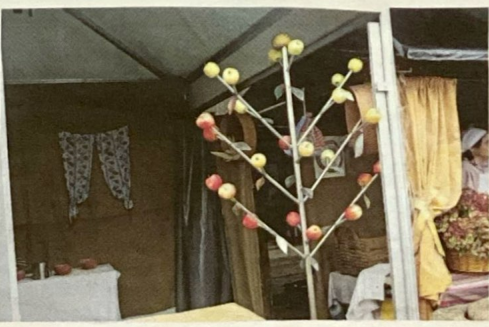
"Isto é bom porque os investimentos em termos agrícolas têm estado continuamente a aumentar em Armamar, com enfoque nas novas gerações. Já há três gerações consecutivas a produzir maçã, o que é

muito bom e continuam a ser feitos investimentos quer na plantação, quer na qualificação do processo agrícola, com a mecanização, quer com a conservação (armazenamento e embalagem), o que é muito

satisfatório para nós.

Posso mesmo afirmar, que a aposta que o concelho tem feito no que toca à promoção e avanço de algumas áreas, têm sido, realmente, uma aposta ganha". ●

ntanha num ano de excelência



**Bruna Gomes
(Lamego)**



Sou de Lamego e acho que a Festa da Maçã em Armamar é uma mais-valia para a região pois demonstra o bom que temos na nossa região. Os nossos produtos endógenos são o melhor que temos para dar às pessoas que não são daqui, para não falar que numa altura de crise económica, como a que estamos a viver, comprar ao produtor acaba por ficar mais em conta para nós. ●

**Maria Pimentel
(Tarouca)**



Sou de Tarouca, apesar de não residir, venho sempre a Armamar pela qualidade da Maçã. Este ano estava cá a passar este fim-de-semana e como soube que a RTP vinha cá até aproveitei. Acho que é uma iniciativa muito boa para o concelho porque promove o seu desenvolvimento e dá a conhecer os seus produtos. ●