

Notícias da Beira-Douro



Uniarte Gráfica, S.A.
EMPREENHIMENTO GRÁFICO

Rua Pinheiro de Campanhã, 342 • 4300-414 PORTO
Telefone 22 589 95 40 • Fax 22 536 34 86 • geral@uniarte.pt

M E N S A L

Preço Avulso: € 1.40

Rua Pinheiro de Campanhã, 342
4300-414 PORTO
Telefone 22 589 95 40
Fax 22 536 34 86
Email: nbd@uniarte.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS
PORTE PARCIALMENTE PAGO



ANO XLIII - N.º 662
10 • Dezembro • 2024

DIRETOR: RUI DE CARVALHO • SUBDIRETOR: ANTÓNIO RIBEIRO DE ALMEIDA



MOIMENTA DA BEIRA ENTREGOU AS CHAVES DE CASAS MUNICIPAIS

PÁGINA 11



PÁGINA 12

NAGOSELO DO DOURO - S. J. DA PESQUEIRA PARTICIPOU NO XI DESFILE NACIONAL DE BANDAS FILARMÓNICAS EM LISBOA

TALENTO E EMOÇÃO EM ARMAMAR NO FESTIVAL GYMNASTICS & DANCE



PÁGINA 3



PÁGINA 6

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TAROUCA CELEBRARAM MEIO SÉCULO

SECULAR E NOBILÍSSIMO LICEU DE LAMEGO ESTEVE EM FESTA

PÁGINA 12



PÁGINA 4

PADRE ILDO SILVA COMEMOROU 100.º ANIVERSÁRIO EM TABUAÇO

ARMAMAR

REALIZADO O FESTIVAL
GYMNASTICS & DANCE

A estreia do Festival Gymnastics & Dance, foi um evento único que juntou várias escolas de ginástica e dança numa noite de espetáculo.

Este evento realizou-se no passado dia 30 de novembro,

Clube de Desporto Escolar de Ginástica Acrobática de Tarouca; Escola Básica e Secundária Gomes Teixeira; Associação de Educação Física e Desportiva de Tondela; Associação de Educação Física e Desportiva de São Pedro do Sul; Movi-



com início pelas 20,30 horas no Pavilhão Desportivo de Armamar. O festival contou com a participação de sete escolas de ginástica e dança, que deslumbaram com um espetáculo vibrante, pensado para todas as idades, estilos e culturas.

As escolas participantes foram as seguintes: Academia Allegro Escolas de Bailado;

menta Associação e Dança Criativa; Associação Grupo de Ginástica de Vouzela.

Foi uma noite inesquecível, repleta de talento e emoção com performances únicas e cheias de energia! Mais que um espetáculo, foi uma celebração do desporto e dos seus valores: união, partilha, socialização e hábitos de vida saudável.

FORMAÇÃO
DE APOIO IMEDIATO
AO CUIDADOR INFORMAL

Teve lugar nos passados dias 12 e 13 de novembro, uma ação de formação dirigida aos cuidadores informais no concelho de Armamar.

A Formação de Apoio Imediato ao Cuidador Informal,

ções, ferramentas e estratégias que lhes permitam prestar um cuidado adequado às necessidades da pessoa cuidada e facilitadores de um melhor bem-estar do próprio cuidador. Esta iniciativa reveste-se de



dinamizada em parceria com o Centro de Competências de Envelhecimento Ativo, teve por objetivo capacitar, num curto espaço de tempo, os formandos para situações base.

Tiveram acesso a informa-

particular importância, uma vez que existem cada vez mais cuidadores informais, sendo imprescindível dotá-los dos conhecimentos adequados para prestar o melhor cuidado e atenção aos entes queridos.

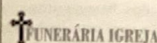
AGRADECIMENTO

S. COSMADO, ARMAMAR
PROVESENDE, SABROSA

MARIA CLARISSE
RIBEIRO DE CARVALHO

1950-2024 (Faleceu aos 74 anos)

A sua família agradece a todas as pessoas, que se dignaram participar no funeral do seu ente querido, realizado no passado dia 8 de novembro, no Cemitério de Provesende, Sabrosa, ou de outra forma lhes manifestaram o seu pesar.

JOSÉ PEIXOTO
VENCEU EM TÂNGER

José Peixoto, atleta da Folgosa, conquistou no final de outubro em Tânger, Marrocos, o primeiro lugar na prova do Circuito Mundial de Triatlo IRONMAN 70.3.

O atleta armamarense foi primeiro na categoria 50-59 anos de idade e o 70.º na geral. Completou os cerca de 2 quilómetros a nadar, 90 a pedalar e 21 a correr em 4 horas, 48 minutos e 6 segundos.

Com esta classificação ga-

rantiu uma das 40 vagas disponíveis e apurou-se para o VinFast IRONMAN 70.3 World Championship, que vai ter lugar em novembro do próximo ano, em Marbella, Espanha. O Campeonato Mundial IRONMAN 70.3, começou na Flórida em 2006 e desde então tem atraído cada vez mais triatletas, profissionais e amadores, em todo o mundo.

Parabéns ao José Peixoto, por este feito.

FORAM REALIZADAS
AS JORNADAS SOCIAIS 2024

A Rede Social de Armamar realizou no passado dia 29 de novembro as Jornadas Sociais de Armamar 2024 que teve lugar no Centro Interpretativo da Mulher Duriense.

Este ano as temáticas abordadas procuraram a reflexão sobre o stress e o seu impacto na vida pessoal e laboral, e também sensibilizar para a temática da violência e igualdade de género.

Silvia Abreu, presidente da Associação Tocar n'Alma, geriu a "Gestão de Stress e Mindfulness" através de workshops.

Destaque também para abordagem do tema da "Violência e Igualdade de Género" com a palestra "Recuso ser Vítima".

Mais uma vez a Câmara Municipal de Armamar apoiou este evento.

CORRESPONDENTE ANTÓNIO MONTEIRO

S. ROMÃO



NATAL É ESPERANÇA

Natal é sempre um dia
Alegre e de muita harmonia
Tocam os Anjos no Céu
Ao Menino filho de Maria
Lindas canções em sinfonia



Espera-se por melhores dias
Seja hoje ou amanhã
Pede-se o fim da guerra
Ela mata destrói e a vida encerra
Respeito há que haver em qualquer lugar
A paz ao mundo tem que voltar
Não deixem as crianças andar
Sem amor e felicidade
Avançar para um mundo de fraternidade

Desejo a todos os meus familiares e amigos, aos romaneses e à família do NBD, um Natal fraterno com alegria, e um Ano Novo cheio das maiores felicidades.

ANTÓNIO MONTEIRO

JUBILEU
DA IRMANDADE DAS ALMAS

Decorreu no passado dia 17 de novembro o Jubileu das Almas nesta comunidade de S. Romão. Esta Irmandade, que já conta 408 anos de existência, foi criada no ano de 1616, e aprovada pelo santo padre Paulo V. É das Irmandades mais antigas da Diocese de Lamego, e apesar de ser saqueada no ano de 1811, e todos os seus bens (alcaias, paramentos e outros), terem sido destruídos pelos invasores franceses, não a conseguiram eliminar, e ainda hoje se mantém viva.

Todos os irmãos da Irmandade têm os mesmos direitos e deveres: pagam a jóia e a cota anual estipulada, para após seu falecimento a Irmandade mandar celebrar duas missas pela sua alma, e também para ter o benefício de ser sufragado na missa que semanalmente é celebrada pelos irmãos vivos e falecidos. O Santíssimo Sacramento esteve exposto na tribuna do

altar-mor, desde as 14 horas à adoração dos seus fiéis.

A partir das 15 horas houve momentos de conciliação com Deus, através das confissões para as quais esteve presente o sacerdote José Manuel.

Pelas 17 horas foi celebrada solenemente a Santa Missa,



realizando-se no final a procissão à volta da igreja e com a benção do Santíssimo Sacramento, se terminou esta festividade, presidida pelo pároco Leontino Alves.

ALDEIA DE NATAL

No passado de 1 dezembro pelas 18,30 horas, foi inaugurada nesta aldeia de S. Romão a iluminação da sua Aldeia de Natal. Um trabalho luminoso e admirável, feito no jardim da Escola Primária, por um Grupo de elementos da Associação Vida que Desperta.

Esta aldeia natalícia é digna de ser visitada e está muito atrativa, com a representação da freguesia, com as miniaturas das casas, da igre-

Miguel, representante da Junta de Freguesia, a Dr.ª Cláudia, vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Armamar e o Pe. Leontino Carvalho Alves, o qual dirigiu palavras de agradecimento às pessoas que se empenharam naquela construção, e não só por aquilo que fizeram, mas também por darem vida à escola, dizendo que foi e é a Casa da Vida, onde muita gente aprendeu a ler e escrever.



ja, a fogueira e a cabana onde se encontra a representação da Família Sagrada de José, Maria e o Menino.

A passarela da entrada é de cor verde e vermelha representando que aqui também é Portugal, as luzes brancas e guarda-chuvas estrelados, adornam a parte de cima desta Aldeia de Natal, os pinheiros estão engalanados com luzes intermitentes coloridas bem como as outras árvores, tornando o ambiente muito acolhedor.

A este ato da inauguração estiveram presentes muitas pessoas, entre elas o sr. Bruno

Nas pessoas presentes estavam algumas que a frequentaram e recordaram os tempos nela passados.

Houve fogo de artifício, e a comitiva que organizou este evento brindou a população presente com bolo-rei e espumante da Adega Cooperativa, desejando a todos umas Boas Festas de Natal e um Bom Ano Novo.

Sei que deu muito trabalho, mas valeu a pena, os elogios surgiram de todo o lado, e são estas ações que merecem ser aplaudidas. Parabéns aos mentores deste projeto, Carlos Trindade e Irene Alvim.

FESTA DA MARRÁ

A Comissão de Festas 2024/2025, organizou no dia 2 de novembro um encontro popular que denominou como Festa da Marrá. O prato principal foi rojões de porco com batata cozida, e para o qual juntou aproximadamente 150 pessoas no Salão da Junta de Freguesia. Coincidiu com o fim da apanha da maçã e por essa razão os produtores Sérgio Rêgo e Amadeu Paixão, juntaram neste jantar os seus trabalhadores.

Também neste dia houve dois aniversariantes, Sérgio Elias com 47 anos, e o menino Dinis de 9 anos, filho do sr. Paulo e da sra. Leonilde Cardoso, aos quais cantaram os parabéns. No final houve animação onde os presentes muito se divertiram.

Estes convívios têm a finalidade de ajudar a angariar fundos para a realização da festa e promover o convívio das pessoas, que é muito importante.

O NBD deseja-lhe
BOM ANO
2025





juntos, somos a história que vale a pena recordar!

Boas Festas!

Nesta época do ano vivem-se momentos de encontro e alegria.

Uns olhares mais pequeninos espreitam o pinheiro enfeitado na esperança de que o Pai Natal, ou o Menino Jesus, os tenha achado dignos da sua lembrança!

Os mais velhos dedicam-se aos preparativos para que à volta da mesa se celebre o mais importante: a festa da Família.


Armamar

*Terra de Emoções
Land of Emotions*

www.cm-armamar.pt

