



- **Plano de Ação** pretende definir atividades a desenvolver ao longo de 2026, constando também a respetiva calendarização, destinatários, indicadores de execução e resultados de verificação, fontes de verificação e recursos.
- presente documento pretende responder a problemáticas identificadas no Diagnóstico Social do concelho de Armamar, estando em articulação com diversas entidades e projetos existentes no Município.
- Plano será monitorizado em cada reunião de Núcleo Executivo, sendo que os parceiros farão uma apreciação das atividades propostas e desenvolvidas, podendo este ser reajustado de acordo com as necessidades identificadas no decorrer da intervenção ou quando identificadas outras problemáticas que exijam uma intervenção a curto prazo.

Proteção de Grupos Sociais Vulneráveis																			
Eixo I	Objetivos (inscritos no PDS)	Ações a desenvolver	Entidade(s) responsável (eis)/ Parcerias	Público-alvo	Calendarização												Indicadores de realização	Metas	Fontes de verificação
					J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
1. Criar e/ou requalificar infraestruturas/ edificações de modo a aumentar as respostas sociais	Criação de um Lar Residencial para Pessoas com Deficiência, pela Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	Criação de um Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), pela Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	Fundação Gaspar e Manuel Cardoso	Pessoas com deficiência/ doença mental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Obra realizada	- Resposta implementada - Integração de 20 utentes	Alvará de licenciamento de obras
					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Obra realizada	- Resposta implementada - Integração de 30 utentes
	Assessoria à Fundação Gaspar e Manuel Cardoso à iniciação das novas respostas sociais	Fundação Gaspar e Manuel Cardoso - A2000	Pessoas com deficiência/ doença mental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N.º de reuniões	- 4 reuniões para a valência de Lar Residencial - 3 reuniões para a valência de CACI	Atas/ registos das reuniões	
				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N.º de participantes	Abraçar 50 crianças e jovens com deficiência (ao longo do projeto)	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, folha de participantes, etc.)
2. Desenvolver ações que promovam a integração socioprofissional de pessoas com deficiência/ doença mental	Desenvolvimento de atividades de estimulação sensorial, cognitiva e motora e atividades na comunidade para desenvolvimento de competências de relação interpessoal e de socialização	- A2000 - Município - Juntas de Freguesia - CLDS 5G	Pessoas com deficiência moderada	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de participantes - N.º de ações realizadas	60 participantes	Registo de sumários e assiduidade	
				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de ações realizadas - N.º de participantes	30 participantes	Registo de sumários e assiduidade











	Celebração de Protocolo e implementação do Programa abem – Rede Solidária do Medicamento	- Município - Associação Dignidade - EIVL	Pessoas em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Protocolo assinado - Cartões atribuídos	50 beneficiários apoiados	- Protocolo assinado - N.º de beneficiários	
	Encaminhamento e acompanhamento de agregados familiares para distribuição direta de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade e medidas de acompanhamento	- SAAS - NLI - Segurança Social - Santa Casa da Misericórdia	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registo das sinalizações	25 agregados familiares apoiados	N.º de agregados familiares	
	Encaminhamento e acompanhamento de agregados familiares para o Cartão Social	- SAAS - NLI - Segurança Social - Santa Casa da Misericórdia	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registo das sinalizações	35 agregados familiares apoiados	N.º de agregados familiares	
	Encaminhamento e acompanhamento de agregados familiares para a resposta Cantina Social	- SAAS - NLI - Segurança Social - Santa Casa da Misericórdia	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registo das sinalizações	15 agregados familiares apoiados	N.º de agregados familiares	
	Encaminhamento de utentes/famílias para o Banco de Utilidades e Serviços	- SAAS - NLI	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registo das sinalizações	15 agregados familiares apoiados	N.º de agregados familiares	
	Encaminhamento/ integração de utentes para as respostas de ERPI, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), entre outras	- SAAS - NLI	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Registo das sinalizações	A definir	- N.º de beneficiários encaminhados - N.º de beneficiários integrados	
	Atribuição de apoios económicos eventuais	- SAAS - NLI	Agregados familiares em situação de vulnerabilidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Propostas de apoio económico	10 agregados familiares apoiados	N.º de agregados familiares	
	Implementação do Plano Intermunicipal para a Inclusão	Município	Grupos vulneráveis	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Relatórios de execução das atividades	A definir	- N.º de ações - N.º de participantes	

10. Assegurar às pessoas e famílias em acompanhamento recursos que contribuam para a satisfação das suas necessidades básicas, e capacitação da sua autonomização













Dinamização de Sessão de Apresentação do Programa Garantia Jovem	- GIP - IEFP	Jovens desempregados/as	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	A definir	Registo de presenças
Sessão de Informação e Divulgação do Regime de Voluntariado no Exército Português	- GIP - IEFP - Exército Português	Jovens desempregados/as	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	A definir	Registo de presenças
Apoio às entidades locais na captação de ofertas de emprego	- GIP - IEFP	Entidades locais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	6 postos de trabalho (1.º semestre)	Registo de ofertas de emprego
“Aprende Comigo!” – workshops de empresários/as locais com atividade em áreas onde se tem registado maior escassez de mão-de-obra e áreas em extinção ou expansão, como forma de promover o empreendedorismo local	- CLDS 5G - GIP - IEFP - Município	Desempregados/as	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Abanger 90 desempregados/as (ao longo do projeto)	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, registo de participantes, etc.)
Fórum de Empreendedorismo - iniciativa executada em duas vertentes: uma de capacitação da comunidade de empreendedoras e de inovação social e outra de partilha de experiências entre empreendedores/as - Encontro de Empreendedores.	- CLDS 5G - GIP - IEFP - Município	Desempregados/as	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Abanger 75 participantes das tipologias definidas (ao longo do projeto)	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, registo de participantes, etc.)

Habitação, Mobilidade e Infraestruturas																			
Objetivos (inscritos no PDS)	Ações a desenvolver	Entidade(s) Responsável (eis)/ Parcerias	Público-alvo	Calendarização												Indicadores de execução	Metas	Fontes de verificação	
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
1. Criar instrumentos que permitam conhecer as reais necessidades habitacionais, e prestação de apoio para a resolução das mesmas	Bolsa de Arrendamento – levantamento de habitações passíveis de arrendamento	- CLDS 5G - Município - Juntas de Freguesia - IPSS	Famílias monoparentais e famílias numerosas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N.º de participantes	Abranger 15 famílias monoparentais e numerosas (ao longo do projeto)	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, registo de participantes, etc.) - Criação da Bolsa
2. Criar soluções adequadas e flexíveis às diferentes necessidades e situações específicas das famílias, promovendo a articulação das políticas/ respostas habitacionais com outras sociais existentes	Implementação do Programa de Concessão de Apoios à Beneficição de Habitação	- Município - NLI - SAAS	Pessoas e famílias carenciadas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de requerimentos apresentados - N.º de agregados familiares apoiados	20 agregados familiares apoiados	- Requerimentos - Deliberações da Câmara Municipal	
	Aquisição de habitações destinadas a pessoas que vivem em condições habitacionais indignas e que não dispõem de capacidade financeira para suportar o custo do acesso a uma habitação adequada	- Município - IHRU (Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana)	Pessoas e famílias carenciadas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de candidaturas apresentadas - N.º de agregados familiares apoiados	- Terminar a requalificação das habitações do Município - Realojamento de 8 agregados familiares	- Formulários das candidaturas - Termos de aceitação	
	Porta 65 Jovem - auxílio na apresentação de candidaturas	- Município - IHRU - NLI - SAAS	Jovens até aos 35 anos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de candidaturas apresentadas - N.º de agregados familiares apoiados	A definir	- Formulários das candidaturas - Termos de aceitação	
	Porta 65+ - auxílio na apresentação de candidaturas	- Município - IHRU - NLI - SAAS	Famílias monoparentais e famílias com perda de rendimentos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de candidaturas apresentadas - N.º de agregados familiares apoiados	A definir	- Formulários das candidaturas - Termos de aceitação	





Implementação da Componente de Apoio à Família (CAF)	Município	Alunos/as do 1.º Ciclo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N.º de alunos/as	130 alunos/as	Fichas de inscrição
Sensibilização das Juntas de Freguesia e Associações para apresentação de candidaturas ao IPDJ, para a implementação de projetos de voluntariado	- EIVL - Município	Juntas de Freguesia e Associações	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de candidaturas apresentadas - N.º de jovens a abranger	30 participantes	Formulário das candidaturas
3. Trabalhar a participação ativa e cívica dos/as jovens, incentivando a inserção em projetos de voluntariado e o reforço do associativismo juvenil	- CLDS 5G - BLV - Radar Social - Agrupamento de Escolas - CPCJ	Crianças e jovens e participantes com vulnerabilidade económica e social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de participantes	Abranger 140 crianças e jovens e pessoas em situação de vulnerabilidade económica e social (ao longo do projeto)	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, registo de participantes, etc.) - Base de dados de voluntários/as
Operacionalização do Conselho Municipal da Juventude	Município	Jovens	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Funcionamento do Conselho	Operacionalização do Conselho	Atas das reuniões
4. Educar para a igualdade de género, não discriminação e diversidade	- EIVL - Agrupamento de Escolas - Associação de Pais e Encarregados/as de Educação	Encarregados/as de Educação							X						- N.º de ações realizadas - N.º de participantes	A definir	- Relatório de execução da atividade - Evidências (vídeos, fotografias, registo de participantes, etc.)
5. Implementar um regulamento municipal de incentivo à natalidade e à adoção como resposta social de proximidade, visando o reforço do apoio às famílias, a fixação da população e a promoção da participação ativa no território	Município	Famílias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- N.º de candidaturas apresentadas - N.º de beneficiários	A definir	Requerimentos e apoios atribuídos
6. Revitalizar zonas rurais novos transfronteiriças, atraindo	Municípios de Armamar, Pêso	Novos povoadores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	N.º de novos povoadores	15 destinatários	Ficha de adesão





