

# VIVA DOURO



Ano 10 - n.º 132- FEVEREIRO 2026 | Preço 0,21€ Mensal | Diretor: Miguel Almeida | Dir. Adjunto: Carlos Almeida

Visite-nos em: [www.vivadouro.org](http://www.vivadouro.org) - E-mail: [geral@vivadouro.org](mailto:geral@vivadouro.org)



## Realmark

Marketing Research Institute

Branding | Marketing Digital | Estudo de Mercado | Organização de Eventos  
Plano de Marketing | Plano de Comunicação | Web Design | Publicidade

224 069 104

[www.realmark.pt](http://www.realmark.pt)

[geral@realmark.pt](mailto:geral@realmark.pt)

### Entrevista Autarcas

#### Sónia Numão

(Penedono)

“É preciso que as pessoas saibam e entendam que há muito trabalho que está a ser feito que não é visível.”

Págs. 12/13

#### Sílvia Silva

(Sta. Marta de Penaguião)

“A primeira função de um autarca desta região é defender a sua casa.”

Págs. 22/23

### Sernancelhe

#### Sopas

contam História e estórias do concelho

Pág. 20

### Região

#### Tua Walking

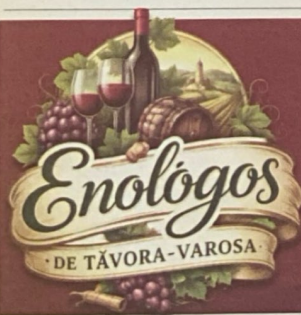
Festival regressa com novidades

Pág. 24

## DOURO FUSTIGADO PELO MAU TEMPO



Págs. 16/19



#### LUÍS LEUCÁDIO

“APRENDI A TER ESSE CUIDADO E DESLIGAR O CHIP DO ENÓLOGO CRIADOR E LIGAR O DO ENÓLOGO ‘PRESTADOR DE SERVIÇOS.’”

Com profundas raízes no Douro, Luís Leucádio cresceu entre vinhas, socalcos e histórias contadas à sombra das adegas. A ligação ao território nunca foi apenas geográfica, foi emocional, quase instintiva. Págs. 28/29



## ARMAMAR PRESENTE NA FEIRA INTERNACIONAL DE TURISMO DE MADRID

O Município de Armamar esteve presente na Feira Internacional de Turismo de Madrid (FITUR), nos dias 21 e 22 de janeiro, integrado no stand promocional da Comunidade Intermunicipal do Douro, onde desenvolveu um conjunto de ações destinadas a valorizar o território, os produtos locais e a identidade do concelho junto do mercado espanhol.

No primeiro dia Armamar dedicou a sua programação à promoção dos vinhos e do terroir do concelho, com uma prova comentada para dar a conhecer a qualidade, a diversidade e a excelência da produção vitivinícola local. À prova estiveram os vinhos da Vinha dos 7 Anos e Quinta da Gingeira, que também assumiram a promoção dos produtores Quinta da Cruz, Osório Wines e Quinta do Têdo.

No segundo dia, a gastronomia assumiu o protagonismo com um showcooking dedicado à confeção de hambúrgueres e bombons de compota de maçã, todos elaborados a partir de produtos locais. A iniciativa esteve a cargo do chef Micael, da Casa de Tapas Aia Garden, e



combina a valorização dos produtos endógenos com a criatividade e inovação culinária, oferecendo aos visitantes uma experiência gastronómica autêntica e representativa do território de Armamar.

Com esta participação na FITUR, a Autarquia Armama-

rense pretende afirmar-se no panorama internacional do turismo, reforçando a visibilidade junto de operadores, profissionais do setor e público especializado, enquanto promove de forma integrada os seus recursos naturais, culturais e gastronómicos. ●

## ARMAMAR RECEBEU FASE FINAL DA TAÇA DE PORTUGAL DE TÊNIS DE MESA



A Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM) escolheu Armamar para a fase final da Taça de Portugal, em masculino e feminino nos dias 24 e 25 de janeiro.

O Pavilhão Desportivo de Armamar foi palco da competição que colocou frente a frente as melhores equipas da modalidade, num total de 24, em Portugal.

No escalão feminino as atletas estiveram presentes as equipas: AE Mundão; Ala Nun'Alvares; CA Madalena; CDC Navais; CP Alvito; GDSCS Juncal; Real Cerveirense 1321 e; U Sebastianense FC.

As equipas masculinas presentes foram: AD Galomar; CD 1º maio; CD São Roque; AMR 8 janeiro; Boa Hora FC; Clube Top Spin; CTM Oliveiri-

nha; GD Pic Nic; GDSCS Juncal; São Cosme TMC e; SC Povoense.

Com representações de ambos os escalões estiveram: ADC Ponta do Pargo; CCR Arrabães; CTM Mirandela; CTM Ponta do Sol e; Sporting CP.

Para a Câmara Municipal de Armamar este evento é mais um resultado do investimento na construção do novo pavilhão desportivo municipal, inaugurado em janeiro de 2024, e também no apoio crescente às coletividades desportivas e recreativas do concelho.

De resto, este momento resulta de um contrato-programa, assinado no dia 7 de janeiro entre a Autarquia Armamarense, o Armamar Futsal Clube e a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa. ●

## ARMAMAR NA APRESENTAÇÃO OFICIAL DOS FINS DE SEMANA GASTRONÓMICOS 2026

A vereadora Sara Gouveia, responsável pelo pelouro do turismo na Câmara Municipal de Armamar, esteve a 4 de fevereiro na apresentação oficial da edição 2026 dos Fins de Semana Gastronómicos que decorreu no Solar de Vila Meã em Silveiros, Barcelos.

Armamar levou para a apresentação uma mostra das iguarias que melhor representam a carta da restauração local.

O fim de Semana Gastronómico de Armamar tem lugar entre 24 e 26 de abril. Os restaurantes aderentes terão à prova dos visitantes propostas como a bruschetta de maçã com queijo de cabra e mel para começar, o cabrito assado no forno e para finalizar um pudim de maçã. Para complementar a refeição Armamar propõe uma carta de vinhos que prima por excelentes rótulos de duas regiões demarcadas, o Douro e o Távora-Varosa.

Está ainda a ser preparado um programa de animação para esse fim de semana, com o objetivo de mostrar as nossas tradições e costumes.

Os fins de semana gastronómicos são uma iniciativa da Entidade Regional do Turismo



do Porto e Norte de Portugal. É um projeto que desenvolvem desde 2011 em articulação com os 86 municípios no seu terri-

tório de atuação. A cada fim de semana há um novo destino para descobrir pela boca e não só. ●

## ARMAMAR PREPARA ALTERAÇÃO AO REGULAMENTO DE URBANIZAÇÃO



A Câmara Municipal de Armamar publicitou na página da Autarquia na Internet a abertura do projeto de alteração ao Regulamento da Urbanização e Edificação do Município de Armamar (RMUE).

O documento foi aprovado por unanimidade pelo executivo municipal no passado dia 6. Os interessados em contribuir no âmbito do projeto de alteração podem fazê-lo até ao próximo dia 24 deste mês. Podem constituir-se como interessados os titulares de direitos, interesses legalmente protegidos, deveres, encargos,

ónus ou sujeições no âmbito das decisões que forem ou possam ser tomadas. As associações podem também fazê-lo para defender os interesses coletivos ou proceder à defesa coletiva de interesses individuais dos seus associados que caibam no âmbito dos respetivos fins.

A Câmara Municipal pretende com este processo ajustar o RMUE de Armamar às alterações ao Regime Jurídico de Urbanização e Edificação, que introduziu limites ao poder regulamentar dos municípios no domínio do urbanismo. ●

REGIÕES CONVIDADAS  
DÃO (TÁBUA)  
BUCELAS (LOURES)

PROVAS COMENTADAS DE VINHOS  
HARMONIZAÇÕES VÍNICAS  
SHOWCOOKINGS  
CAMINHADA TEMÁTICA  
GASTRONOMIA

# ARMAMAR

OS SOCALCOS  
DESENHAM A PAISAGEM  
O VINHO CONTA  
A HISTÓRIA

MAIS INFO



· MONTRA VÍNICA · 2026

· VINHOS DOC DOURO · PORTO ·

· TÁVORA-VAROSA ·

13—15  
MARÇO

PAVILHÃO DESPORTIVO

*Armamar*  
MUNICÍPIO

Terra de Emoções

[www.cm-armamar.pt](http://www.cm-armamar.pt)