UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ARMAMAR

Contactos dos formadores/docentes **2026-2027**

Nome	Disciplina	E-mail
Carlos Neves	***Reitor da USA***	carlsete@hotmail.com
Patricia Kooren	**Inglês sem Fronteiras** (Língua e Cultura)	pkooren@gmail.com
Nuno Lacerda	**Pilates Clínico**	nunommla@hotmail.com
Ana Cristina Mesquita	**Academia de Saúde**	kitina.ana@hotmail.com
Rosa Freitas	**Informática**	rosafreitas@hotmail.com
Carlos Neves	**Reflexões da Vida**	carlsete@hotmail.com
Alexandra Rodrigues	**Ancorar Raízes, Semear Futuro** (Intergeracionalidade; Legado; Território)	msr.alexandra@gmail.com
Andrei Duminica	**Danças Clássicas e Latinas**	trainingim@hotmail.com
Andrei Duminica	**Práticas Altern. Bem-Estar**	trainingim@hotmail.com
Nuno Fonseca Hugo Ramalho	**Percurso pela Natureza** (Caminhadas)	nscpf@hotmail.com hugomramalho@hotmail.com
Marcos Alvim	**Orfeão**	musicalvim@gmail.com
Josefina Bazenga	**Oficina: "Arte Cerâmica"**	josefina.bazenga@gmail.com
(em definição)	**Longevidade no Prato:** Nutrição Saudável	_____
Alexandra Cardoso	**Hidroginástica**	xanarl@hotmail.com
Viviani Silva	**Oficina: "Fios de Arte"** (Macramé, Croché e outros Nós)	bittencourtviviani59@gmail.com
Duarte Morais Domingos Fonseca (Co-Docente)	**Etnografia: *Roga Pró Doiro: Danças, Cantares, Usos e Costumes***	djmorais53@gmail.com domingosarmamar@gmail.com
Irene Alvim	**Teatro**	irenealvim@hotmail.com
Nelson Gomes	**Treino Funcional**	nelsonmcgomes@hotmail.com
J. M. Duarte	**História (s) de Armamar**	calheirosduarte@sapo.pt
Cristina Marta	**Coro de Literatura**	cristina.marta@cm-armamar.pt
Manuel Rodrigues	**Agricultura Criativa**	afa@capmail.com.pt
Natália Quinteiro	**Pintura em Tela**	nataliaquinteiror@gmail.com
Clarisse Santos	**Oficina: Arte Texturada Alternativa**	artkindergeral@gmail.com