



PISCINAS COBERTAS DE ARMAMAR

GINÁSIO informação ÉPOCA 2019/2020

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda e Terça -Feira
das 15 às 21 horas

Quarta, Quinta e Sexta-Feira
das 9:30 às 12:30 e das 15 às 21 horas

Sábado
das 9:30 às 12:30 horas

mais informação

T. 254 858 379 piscinas@cm-armamar.pt
www.cm-armamar.pt

Esta página está disponível em www.cm-armamar.pt

AULAS DE GRUPO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
18:15	TAEKWONDO CRIANÇAS			TAEKWONDO CRIANÇAS		
19:15	HIIT	CYCLING (b)	PILATES	HIIT	LOCALIZDA	
20:10	TAEKWONDO ADULTOS			RITMOS		

TABELA DE PREÇOS	Aulas por semana	Utilização Ocasional	2x semana	3x semana	4x semana	5x semana	Utilização Livre
Cardio / Musculação		€ 5,00 (a)	€ 24,00	€ 27,00			€ 29,00
Ginásio + Piscina			€ 26,00	€ 29,00	€ 32,00	€ 34,00	
Aulas de grupo	1 aula	€ 3,00	+ € 1,00				
	2 aulas		+ € 3,00				
	3 aulas		+ € 5,00				
	4 aulas		+ € 7,00				
	5 aulas		+ € 9,00				
	6 aulas		+ € 11,00				
	7 aulas		+ € 13,00				
Sénior (+65 anos ou reformados)		desconto de € 5,00 em cada uma das modalidades acima (exceto utilização ocasional)					
Livre trânsito		ginásio + piscina + aulas de grupo = € 35,00 (uma entrada / dia)					
TAEKWONDO		€ 20,00 (mensal, 2 x semana, adulto, criança)					

- (a) a utilização ocasional para utentes inscritos na piscina tem custo de 3 euros
(b) inscrições por ordem de chegada e limitadas a dez participantes