



# UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ARMAMAR

## Contactos dos formadores 2019-2020

Docentes	Disciplina	E-mail	Telefone
Alexandra Nogueira	<b>Arte Natura</b> (Elementos Arbóreos; Pedra)	<a href="mailto:alexandratarouca@hotmail.com">alexandratarouca@hotmail.com</a>	969 849 319
Pedro Santos	<b>Fotografia</b>	<a href="mailto:pedro.santos.2006@gmail.com">pedro.santos.2006@gmail.com</a>	968 491 468
Fátima Centenário	<b>Pintura em Tela</b>	<a href="mailto:fatima.centenario@hotmail.com">fatima.centenario@hotmail.com</a>	962 872 652
Andrei Duminica	<b>Dinâmicas competitivas</b> <b>Práticas Alternat. de Bem-Estar</b>	<a href="mailto:trainingim@hotmail.com">trainingim@hotmail.com</a>	910 869 837
Marcos Alvim	<b>Música e Canto</b>	<a href="mailto:musicaalvim@gmail.com">musicaalvim@gmail.com</a>	966 230 154
Miguel Friães Duarte Morais (Co-Docente)	<b>Danças de Roda: Roga P'ro Doiro</b>	<a href="mailto:miguelfriaes@gmail.com">miguelfriaes@gmail.com</a> <a href="mailto:djmorais53@gmail.com">djmorais53@gmail.com</a>	961 295 079 919 205 482
Joaquim Calheiros Duarte Raquel Castro (Co-Docente)	<b>Teatro</b>	<a href="mailto:calheirosduarte@sapo.pt">calheirosduarte@sapo.pt</a> <a href="mailto:amouracastro1@hotmail.com">amouracastro1@hotmail.com</a>	966 508 752 966 433 599
Joaquim Calheiros Duarte	<b>História (s) de Armamar</b>	<a href="mailto:calheirosduarte@sapo.pt">calheirosduarte@sapo.pt</a>	966 508 752
Ana Paula Cardoso Silvina Lúcio	<b>Malhas e Retalhos</b> (Patchwork; Feltros; Tricot)	<a href="mailto:anuska1@gmail.com">anuska1@gmail.com</a> <a href="mailto:silvinalucio100@hotmail.com">silvinalucio100@hotmail.com</a>	962 360 422 926 951 947
Carlos Alves	<b>Natação</b>	<a href="mailto:carlozalves@hotmail.com">carlozalves@hotmail.com</a>	963 160 176
Maria João Monteiro	<b>Educação Física</b>	<a href="mailto:jana-vox@hotmail.com">jana-vox@hotmail.com</a>	966 858 268
Alexandra Cardoso	<b>Hidroginástica</b>	<a href="mailto:xanarl@hotmail.com">xanarl@hotmail.com</a>	967 968 526
Anabela Caldeira	<b>Bricolage</b>	<a href="mailto:cordasartes@gmail.com">cordasartes@gmail.com</a>	919 439 274
Ana Cristina Mesquita	<b>Saúde</b>	<a href="mailto:kitina.ana@hotmail.com">kitina.ana@hotmail.com</a>	919 940 088
Domingos João Fonseca	<b>Cidadania e Cult. Geral</b>	<a href="mailto:domingosarmamar@gmail.com">domingosarmamar@gmail.com</a>	917 887 576
José Guedes	<b>Agricultura Criativa</b>	<a href="mailto:guedes@fruticultoresdearmamar.pt">guedes@fruticultoresdearmamar.pt</a>	966 997 594
Sofia Teixeira	<b>Inglês I e II</b>	<a href="mailto:sofiaalexandra8@hotmail.com">sofiaalexandra8@hotmail.com</a>	966 724 812
Josefina e Eugénio Bazenga Eugénio Bazenga	<b>Viagens pelo mundo</b>	<a href="mailto:josefina.bazenga@gmail.com">josefina.bazenga@gmail.com</a> <a href="mailto:ebazenga@gmail.com">ebazenga@gmail.com</a>	917 603 494 917 567 337
Maria do Rosário Silva	<b>Lavores</b> (Bainhas abertas, bordados)		963 316 656
Sofia Teixeira Maria José Fonseca	<b>Carta Gastronómica de Armamar</b>	<a href="mailto:sofiaalexandra8@hotmail.com">sofiaalexandra8@hotmail.com</a> <a href="mailto:mariajotasilva@gmail.com">mariajotasilva@gmail.com</a>	966 724 812 967 671 773
<b>Artur Mergulhão</b>	<b>Reitor da USA</b>	<a href="mailto:artur.mergulhao42@sapo.pt">artur.mergulhao42@sapo.pt</a>	962 355 733
Alfredo Lacerda Domingos João Fonseca	<b>Elemento da Direção</b> <b>Elemento da Direção</b>	<a href="mailto:domingosarmamar@gmail.com">domingosarmamar@gmail.com</a> <a href="mailto:alfredolacerda.usa@gmail.com">alfredolacerda.usa@gmail.com</a>	917 887 576 933 401 295