



## **Regulamento II Trail e Caminhada “Rota da Maça de Montanha”** (16 de outubro de 2022)

### **Organização**

1. A Organização do Trail e Caminhada, encontra-se integrada na edição de 2022 da Feira da Maça, sendo da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de **II Trail e Caminhada Rota da Maça de Montanha** e terá lugar a 16 de outubro de 2022.
3. Este evento visa essencialmente combater o sedentarismo e divulgar/promover a Maça produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail, sendo atribuída uma lembrança e vouchers aos três primeiros classificados masculinos e femininos no final da prova.
5. A concentração será no recinto da feira, local onde funcionará toda a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
6. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

### **Condições para participar no evento**

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade ( $\leq 18$  anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada à hora prevista.

5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

### **Informações/Inscrições**

1. A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia 09 de outubro de 2022.
2. Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta a sua condição física.
3. Todos os participantes devem ler o regulamento. O mesmo encontra-se disponível em [www.cm-armamar.pt](http://www.cm-armamar.pt); [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)
4. Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
5. Preço de inscrição: Trail e Caminhada: 8,00€, inclui T-shirt técnica (alusiva ao evento), dorsal, reforço, seguro, banho quente e almoço.
6. Por questões de logística e organização, no dia da Trail e Caminhada, “Rota da Maça de Montanha”, não serão aceites inscrições.
7. Os dorsais para o Trail e Caminhada, T-shirt e lembranças serão entregues no dia do evento no secretariado.
8. As lembranças e vouchers para os participantes no Trail só serão entregues no final da prova.
9. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições referidas anteriormente, em [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).
11. As inscrições só serão válidas após pagamento.
12. Os participantes que, por algum motivo, faltarem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
13. A organização reserva o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.

### **Seguro Desportivo Obrigatório**

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim, todos os participantes que se desloquem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os

participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo a natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.

3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento, ou para o email: piscinas@cm-armamar.pt até as 20h00 do dia em que se realizou o evento.

### **Percursos**

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto a passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito e o código da estrada.

2. O evento será composto pelos seguintes percursos:

Caminhada 8 Km aprox. – percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física;

Trail 12 km aprox. – percurso com dificuldade media/alta, exige alguma preparação física;

Trail 20 km aprox. – Percurso com dificuldade alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.

3. Durante os 3 percursos existirão ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.

4. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.

5. O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.

6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

### **Segurança**

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.

2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.

3. A prova terá o apoio de um jipe todo-o-terreno, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.

4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.

Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de água, boné e telemóvel.

### **Cedência dos Direitos de Imagem**

1. O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

### **Proteção de dados**

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

2. Ao inscrever-me, autorizo que a organização “ACORRER”, comunique comigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

### **Programa**

Dia 16 de outubro (domingo)

7:30 horas - Abertura do Secretariado;

8:30 horas - Aquecimento;

9:00 horas - Partida;

A partir das 13:00 horas - Almoço.

### **Dúvidas e omissões**

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.

2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.