



Regulamento II Trail e Caminhada “Rota da Maça de Montanha” (16 de outubro de 2022)

Organização

1. A Organização do Trail e Caminhada, encontra-se integrada na edição de 2022 da Feira da Maça, sendo da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de II Trail e Caminhada *Rota da Maça de Montanha* e terá lugar a 16 de outubro de 2022.
3. Este evento visa essencialmente combater o sedentarismo e divulgar/promover a Maça produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail, sendo atribuída uma lembrança e vouchers aos três primeiros classificados masculinos e femininos no final da prova.
5. A concentração será no recinto da feira, local onde funcionará toda a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
6. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

Condições para participar no evento

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada à hora prevista.

5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Informações/Inscrições

1. A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia 09 de outubro de 2022.
2. Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta a sua condição física.
3. Todos os participantes devem ler o regulamento. O mesmo encontra-se disponível em www.cm-armamar.pt; www.acorrer.pt
4. Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
5. Preço de inscrição: Trail e Caminhada: 8,00€, inclui T-shirt técnica (alusiva ao evento), dorsal, reforço, seguro, banho quente e almoço.
6. Por questões de logística e organização, no dia da Trail e Caminhada, “Rota da Maça de Montanha”, não serão aceites inscrições.
7. Os dorsais para o Trail e Caminhada, T-shirt e lembranças serão entregues no dia do evento no secretariado.
8. As lembranças e vouchers para os participantes no Trail só serão entregues no final da prova.
9. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições referidas anteriormente, em www.acorrer.pt.
11. As inscrições só serão válidas após pagamento.
12. Os participantes que, por algum motivo, faltarem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
13. A organização reserva o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.

Seguro Desportivo Obrigatório

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim, todos os participantes que se desloquem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os

participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo a natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.

3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento, ou para o email: piscinas@cm-armamar.pt até as 20h00 do dia em que se realizou o evento.

Percursos

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto a passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito e o código da estrada.

2. O evento será composto pelos seguintes percursos:

Caminhada 8 Km aprox. – percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física;

Trail 12 km aprox. – percurso com dificuldade media/alta, exige alguma preparação física;

Trail 20 km aprox. – Percurso com dificuldade alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.

3. Durante os 3 percursos existirão ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.

4. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.

5. O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.

6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

Segurança

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.

2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.

3. A prova terá o apoio de um jipe todo-o-terreno, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.

4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.

Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de água, boné e telemóvel.

Cedência dos Direitos de Imagem

1. O participante, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Proteção de dados

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

2. Ao inscrever-me, autorizo que a organização “ACORRER”, comunique comigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

Programa

Dia 16 de outubro (domingo)

8:00 horas - Abertura do Secretariado;

9:00 horas - Aquecimento;

9:30 horas - Partida;

A partir das 13:00 horas - Almoço.

Dúvidas e omissões

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.

2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.