



REGULAMENTO

III Trail e Caminhada Rota da Maçã de Montanha

14 de outubro de 2023

ORGANIZAÇÃO

1. A Organização do *III Trail e Caminhada Rota da Maçã de Montanha* encontra-se integrada na edição de 2023 da Feira da Maçã, sendo da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de *III Trail e Caminhada Rota da Maçã de Montanha* e terá lugar a 14 de outubro de 2023, às 15h.
3. Este evento visa, essencialmente, combater o sedentarismo e divulgar/promover a Maçã produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail, sendo atribuída uma lembrança/voucher aos primeiros classificados masculinos e femininos no final da prova.
5. A concentração será junto à Câmara Municipal, local onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
6. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO EVENTO

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada à hora prevista.
5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

1. A data limite para aceitação das inscrições será o dia **9 de outubro de 2023**.
2. Para os atletas que pretenderem personalizar os dorsais, a data limite das inscrições será o dia **8 de outubro de 2023**.
3. Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física.
4. Todos os participantes devem ler o regulamento. O mesmo encontra-se disponível em www.cm-armamar.pt ; www.meutempo.pt.
5. Para participar, é imprescindível que esteja inscrito/a oficialmente.
6. Preço de inscrição:
 - Caminhada: **8€**. Inclui t'shirt técnica (alusiva ao evento), reforço, seguro, banho quente e jantar.

- Trail curto/Trail: **8€**. Inclui t-shirt técnica (alusiva ao evento), reforço, seguro, dorsal (com chip eletrónico), banho quente e jantar.
- 7. Por questões de logística e organização, no dia do Trail e Caminhada Rota da Maçã de Montanha, **não serão aceites inscrições**.
- 8. Os dorsais para o Trail curto/Trail e t-shirts/lembranças para a caminhada serão entregues no dia do evento, no secretariado.
- 9. As lembranças, vouchers, troféus e medalhas para os participantes do Trail só serão entregues no final da prova.
- 10. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições suprarreferidas, em www.meutempo.pt.
- 11. As inscrições só serão válidas após pagamento.
- 12. Os participantes que, por algum motivo, faltem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
- 13. **A organização reserva o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.**

SEGURO DESPORTIVO OBRIGATÓRIO

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto, é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim, todos os participantes que se desloquem ao hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo à natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.
3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento, ou para o email piscinas@cm-armamar.pt até as 20h00 do dia 14 de outubro de 2023.

PERCURSOS

1. Os percursos decorrerão por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais do concelho de Armamar, estando abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito do Código da Estrada.
2. O evento será composto pelos seguintes percursos:
 1. **Caminhada 8 km aprox.** – percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.
 2. **Trail curto 12 km aprox.** – percurso com dificuldade média/alta, exige alguma preparação física.
 3. **Trail 18 km aprox.** – percurso com dificuldade alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.

4. Durante os três percursos, existirá ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.
5. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.
6. Os percursos serão totalmente marcados com fitas e setas.
7. Existirão viaturas de apoio nos percursos, de modo a colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

POSTOS E CONTROLO DE TEMPO (Trail curto/Trail)

1. Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação. Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos. A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.
2. Os controlos de tempos são da responsabilidade da empresa MEUTEMPO.

PRÉMIOS/ESCALÕES (Trail curto/Trail)

1. Troféu/voucher ao 1.º classificado, medalhas aos 2.º e 3.º classificados da Geral M/F.
2. Troféu ao 1.º classificado, medalhas aos 2.º e 3.º classificados dos diferentes escalões M/F.

ESCALÕES

Masculinos/Femininos:

- Seniores M/F - (18 a 39 anos).
- Veteranos M40+/F40+ (+40 anos).

Nota: Os escalões têm como referência a data de aniversário dos participantes.

SEGURANÇA

1. Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.
2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
3. A prova terá o apoio de um jipe todo-o-terreno, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.
4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.

Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel.

CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

1. O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento. O participante autoriza a reprodução de tais imagens sem direito a receber qualquer compensação económica.

PROTEÇÃO DE DADOS

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários no desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
2. Ao inscrever-se, o participante autoriza que a organização e a MEUTEMPO comunique consigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

PROGRAMA

14 de outubro de 2023 (sábado)

- 14H00** Abertura do Secretariado
- 15H00** Aquecimento
- 15H15** Partida Trial curto/Trail
- 15H20** Partida Caminhada
- 18H30** Cerimónia de entrega de prémios
- 19H00** Jantar

DÚVIDAS E OMISSÕES

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.
2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.