

# FÉRIAS DESPORTIVAS



## Inscrições / Informações:

Piscinas Cobertas: 254 858 379

Câmara Municipal de Armamar: 254 850 800

**Armamar**  
CÂMARA MUNICIPAL

*Terra de Emoções*



**PISCINAS COBERTAS  
DE ARMAMAR**

## DEVERES DO COORDENADOR

- ❖ Participar na elaboração do plano de atividades e acompanhar a sua boa execução;
- ❖ Coordenar a ação da equipa técnica;
- ❖ Zelar pela prudente utilização dos equipamentos e pela boa conservação das instalações;
- ❖ Garantir as condições de segurança em todas as atividades.

## DEVERES DOS TÉCNICOS

- ❖ Coadjuvar o coordenador na organização das atividades das férias desportivas e executar as suas instruções;
- ❖ Acompanhar os participantes durante as atividades prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- ❖ Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de segurança;
- ❖ Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições;
- ❖ Contribuir para a formação e realização integral das crianças e dos jovens, promovendo o desenvolvimento das suas capacidades, estimulando a sua autonomia e criatividade;
- ❖ Reconhecer e respeitar as diferenças culturais e pessoais dos participantes.

## DEVERES DOS PARTICIPANTES

- ❖ O participante, ou seu representante, deve informar o coordenador de quaisquer condicionantes que existam, nomeadamente quanto à alimentação ou cuidados especiais de saúde a observar;
- ❖ Cumprir as regras de segurança;
- ❖ Usufruir corretamente dos serviços que o programa das férias desportivas lhe proporciona;
- ❖ Tratar com respeito e correção os elementos da equipa técnica e restantes participantes;
- ❖ Ser leal para com os técnicos e colegas;
- ❖ Contribuir para a harmonia e integração nas férias desportivas de todos os participantes;
- ❖ Participar nas atividades das férias desportivas bem como nas atividades organizadas que requeiram a sua participação;
- ❖ Respeitar a integridade física e moral de todos os participantes;
- ❖ Permanecer no local das férias desportivas durante o seu horário, salvo autorização escrita do encarregado de educação;
- ❖ Apresentar-se com o equipamento adequado à prática desportiva a ser realizada. Deve, por precaução, trazer um agasalho.

## DIREITOS DOS PARTICIPANTES

- ❖ Ter acesso aos diversos serviços que o programa das férias desportivas proporciona, nomeadamente:
- ❖ Acompanhamento e enquadramento por técnicos devidamente habilitados;
- ❖ Material desportivo necessário à prática das atividades previstas no programa;
- ❖ Seguro de acidentes pessoais.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

### Concentração Diária:

- ❖ A concentração dos participantes para o início e final das atividades é na Piscina Coberta de Armamar;
- ❖ Para o bom funcionamento das atividades pede-se aos pais que cumpram os horários de entrada e de saída, a saber:  
Manhã - das 9:30 às 12:30 horas  
Tarde - das 14:30 às 17:30 horas
- ❖ Consulte o programa de atividades e verifique qual o equipamento apropriado para as diferentes atividades;
- ❖ O transporte das crianças de e para o local de concentração, assim como a alimentação são da responsabilidade do encarregado de educação;
- ❖ As crianças devem trazer um lanche para comer ao meio da manhã e da tarde;
- ❖ O programa pode ser alterado em função de condições climáticas adversas ou constrangimento técnico.

## EQUIPA TÉCNICA

### Coordenador

Nuno Fonseca T. 351 914 294 769

### Técnicos

Alexandra Cardoso T. 351 967 968 526

Carlos Alves T. 351 963 160 176

Nelson Gomes T. 351 965 823 526

Nuno Lacerda T. 351 933 877 728

## MAIS INFORMAÇÃO

Piscinas Cobertas de Armamar

T. 351 254 858 379

piscinas@cm-armamar.pt