

## *Atividade Lúdico-Expressivas (1º, 2º, 3º e 4º Anos)*

### *Planificação Anual 2019/2020*

#### *1º Ciclo do Ensino Básico*





## Introdução

*A Planificação Anual de Atividades serve como instrumento de orientação aos docentes da Atividade lúdico-expressiva, nomeadamente na planificação das atividades e no desenvolvimento das crianças, permitindo uma maior organização, eficácia e funcionalidade profissional.*

*Tendo por base o Plano Anual de Atividades 2019-2020, os objetivos propostos são:*

- *Dominar técnicas de expressão corporal, dramática e musical através do jogo;*
- *Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança com base em experiências de vida democrática numa perspectiva para a cidadania;*
- *Desenvolver a criatividade das crianças através de diferentes formas de expressão;*
- *Incitar a imaginação e a motricidade fina;*
- *Melhorar a postura corporal, a flexibilidade e a expressividade de movimentos e gestos;*
- *Improvisar a partir de situações e histórias simples;*
- *Comunicar através da expressão corporal e verbal;*
- *Transmitir através de diferentes personagens utilizando o corpo e a voz;*
- *Explorar o lado afetivo, mental, intelectual e social no desenvolvimento integral da criança;*
- *Fortalecer a auto estima e a segurança;*
- *Reforçar a componente lúdica na aprendizagem dos alunos;*
- *Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos ligados a uma acção precisa em interacção com o outro e com um grupo;*
- *Estimular e promover o enraizamento, indo ao encontro dos gostos e tradições populares;*
- *Resgatar e manter viva a cultura popular da sociedade em que está inserido, para que a criança conheça cada vez mais e se orgulhe da cultura do seu país.*

Atividades Lúdico-Expressivas (1.º, 2.º, 3.º e 4.º Anos)

Planificação Anual 2019/2020

1.º Ciclo do Ensino Básico

	SETEMBRO /OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO
<b>Formas de Expressão Artística</b>  EXPRESSÃO DRAMÁTICA/TEATRO  EXPRESSÃO PLÁSTICA  DANÇA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Início das aulas</li> <li>- Outono</li> <li>- Receção aos alunos;</li> <li>- Jogos dramáticos de apresentação.</li> <li>- Decoração da sala de aula;</li> <li>- Pintura e recorte com diferentes materiais;</li> <li>- Jogos de exploração do corpo, voz e espaço;</li> <li>- Movimentos rítmicoexpressivos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Outono</li> <li>- S. Martinho</li> <li>- Natal</li> <li>- Dramatizações de contos populares;</li> <li>- Execução do cartucho para as castanhas;</li> <li>- Colagens com folhas naturais;</li> <li>- Decorações natalícias;</li> <li>- Danças coreografadas;</li> <li>- Jogos de exploração da voz, do corpo e do espaço;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Natal</li> <li>- Festa de Natal</li> <li>- Dramatização de Contos de Natal;</li> <li>- Pintura, recorte e colagem de motivos natalícios;</li> <li>- Danças/coreografias.</li> <li>- Entoação de músicas de Natal;</li> <li>- Ensaio para a festa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inverno</li> <li>- Musical " O Feiticeiro de Oz"</li> <li>- Visualização/ exploração da história "O Feiticeiro de Oz";</li> <li>- Dramatizar histórias de inverno;</li> <li>- Jogos de exploração do espaço e objetos;</li> <li>- Decoração da sala de aula;</li> <li>- Danças rítmicoexpressivas.</li> </ul>



**Atividades Lúdico-Expressivas (1º, 2º, 3º e 4º Anos)**  
 Planificação Anual 2019/2020  
 1º Ciclo do Ensino Básico



	FEVEREIRO	MARCO	ABRIL/MAIO	JUNHO
EXPRESSÃO DRAMÁTICA/ TEATRO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inverno</li> <li>- Carnaval</li> <li>- Musical " O Feiticeiro de Oz"</li> <li>- Exploração das personagens/ cenas do musical " O Feiticeiro de Oz"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia do Pai</li> <li>-Páscoa</li> <li>- Musical " O Feiticeiro de Oz"</li> <li>- Distribuição de personagens;</li> <li>- Ensaio para o musical;</li> <li>- Elaboração de uma lembrança para a Páscoa;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Primavera</li> <li>- Dia da Mãe</li> <li>- Musical " O Feiticeiro de Oz"</li> <li>- Ensaio para o musical;</li> <li>-Elaboração de adereços e guarda – roupa;</li> <li>- Execução de uma lembrança para o Dia da Mãe;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marcha de João</li> <li>- Dia do Agrupamento</li> <li>- Musical " O Feiticeiro de Oz"</li> <li>- Ensaios para o musical;</li> <li>- Coreografias;</li> </ul>
EXPRESSÃO PLÁSTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção de máscaras carnavalescas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção de uma lembrança para a Páscoa;</li> </ul>		
DANÇA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recriação de histórias de carnaval.</li> <li>- Participação no desfile de Carnaval;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção de uma lembrança para o Dia do Pai;</li> <li>- Decoração da sala de aula com motivos alusivos à Páscoa;</li> </ul>		



*Observações:*

*As datas da realização das atividades apresentadas nesta planificação podem sofrer alterações.*

*A realização de lembranças/postais para o Natal, Dia do Pai, Páscoa e Dia da Mãe serão feitos em articulação com os docentes titulares.*

*Em cada período será apresentada a planificação trimestral, por anos de escolaridade.*

*Ao longo do ano, sempre que pertinente, as áreas (dança, teatro e expressão plástica) poderão sofrer alterações dos dias estabelecidos no horário, devido à entrega de trabalhos estipulados para datas mais significativas e pontuais.*

